

000

"Мисса-1"

Столовая

МБОУ "СПШ №1"

27

"Ноябрь"

2023 г.

2н1д

1 смена

**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 200/10	210	32,66	226
2	Соус вишневый с ягодами	20	9,65	46
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,53	86
4	Бутерброд с сыром на булочке 20/50	70	38,55	187
5	Фрукты свежие (груши)	120	53,61	52
	<b>Итого:</b>	<b>620</b>	<b>160,00</b>	<b>597</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 200/10	210	32,66	226
2	Соус вишневый с ягодами	20	9,65	46
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,53	86
4	Бутерброд с сыром на булочке 20/50	70	38,55	187
5	Фрукты свежие (груши)	120	53,61	52
	<b>Итого:</b>	<b>620</b>		<b>597</b>
<b>Обед</b>				
1	Маринад овощной с томатом	60	9,28	74
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной, зеленью 250/10/3	263	31,34	111
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	31,79	43
4	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	170	135,27	271
5	Соус томатный «Помидорка»	30	5,11	23
6	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
7	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
	<b>Итого:</b>	<b>798</b>		<b>684</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1418</b>	<b>398,00</b>	<b>1281</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 200/10	210	32,66	226
2	Соус вишневый с ягодами	20	9,65	46
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,53	86
4	Бутерброд с сыром на булочке 25/50	75	46,22	203
5	Фрукты свежие (яблоки)	120	27,49	47
	<b>Итого:</b>	<b>625</b>		<b>608</b>
<b>Обед</b>				
1	Маринад овощной с томатом	100	15,46	123
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной 250/10	260	31,07	110
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	31,79	43
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	180	143,23	286
6	Соус томатный «Помидорка»	40	6,81	31
7	Напиток из плодов шиповника	200	13,39	59
8	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
	<b>Итого:</b>	<b>888</b>		<b>828</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1513</b>	<b>398,00</b>	<b>1436</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 250/10	260	37,59	266
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Батон «Вкусный»	50	6,67	104
	<b>Итого:</b>		<b>48,28</b>	<b>406</b>

Директор МБОУ  
Зав. производством  
Экономист по ценам



*Иванова*  
*Чурганова А.Р.*  
*Гарамонья О.И.*  
*Михайлова Е.В.*

**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 250/5	255	30,79	239
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,53	86
3	Бутерброд с сыром на булочке 25/50	75	46,22	203
4	Фрукты свежие (груши)	шт	55,46	54
	<b>Итого:</b>	<b>680</b>	<b>158,00</b>	<b>582</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Маринад овощной с томатом	100	15,46	123
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной, зеленью 250/5/3	258	32,14	105
3	Котлеты, биточки, шницели рубленые с луком	100	104,52	261
4	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
5	Соус томатный «Помидорка»	40	6,81	31
6	Напиток из плодов шиповника	200	13,39	59
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
	<b>Итого:</b>	<b>938</b>	<b>200,00</b>	<b>903</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Маринад овощной с томатом	60	9,28	74
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	21,61	77
3	Котлеты, биточки, шницели рубленые с луком	90	94,07	235
4	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
5	Напиток из плодов шиповника	200	13,39	59
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
	<b>Итого:</b>	<b>760</b>	<b>163,00</b>	<b>733</b>
<b>Полдник</b>				
1	Запеканка картофельная с овощами	150	37,68	166
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,32	37
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
	<b>Итого:</b>	<b>382</b>	<b>47,00</b>	<b>228</b>

Директор МБОУ "   
 Зав. производством:   
 Экономист по ценам:



*Журганова А.А.*  
*Парасенцова О.К.*  
*Мурташев Т.М.*

**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	60,44	187
2	Пюре картофельное	150	27,34	123
3	Огурцы соленые порциями	20	11,03	2
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
6	Булочка школьная	50	9,35	202
7	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
<b>Итого:</b>		<b>695</b>	<b>160,00</b>	<b>608</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	60,44	187
2	Пюре картофельное	150	27,34	123
3	Огурцы соленые порциями	20	11,03	2
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
6	Булочка школьная	50	9,35	202
7	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
<b>Итого:</b>		<b>695</b>		<b>608</b>
<b>Обед</b>				
1	Винегрет овощной с огурцами	80	21,36	92
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5	255	20,80	75
3	Говядина отварная (для первых блюд)	30	63,58	86
4	Зелень укроп, петрушка свежая	2	1,80	1
5	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 50/150	200	93,87	392
6	Напиток клюквенный	200	28,59	56
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
<b>Итого:</b>		<b>827</b>		<b>814</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1522</b>	<b>398,00</b>	<b>1422</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	60,44	187
2	Пюре картофельное	180	32,81	148
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Булочка школьная	60	11,96	243
6	Свежие фрукты (мандарины)	шт	45,60	32
<b>Итого:</b>		<b>720</b>		<b>679</b>
<b>Обед</b>				
1	Винегрет овощной с огурцами	100	26,69	115
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	18,35	68
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	42,38	57
4	Зелень укроп, петрушка свежая	1	0,90	
5	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 60/180	240	111,59	457
6	Напиток клюквенный	200	28,59	56
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
<b>Итого:</b>		<b>901</b>		<b>915</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1621</b>	<b>398,00</b>	<b>1594</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)</b>				
1	Бутерброд с сыром на батоне 25/40	65	44,26	162
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
<b>Итого:</b>			<b>48,28</b>	<b>198</b>

Директор МБОУ "Школа № 1"  
Зав. производством:  
Экономист по ценам:



Мурашева А.Р.  
Трапезникова  
Иванова Т.С.

**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	60,44	187
2	Пюре картофельное	180	32,81	148
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Булочка школьная	60	11,96	243
6	Свежие фрукты (мандарины)	1шт	46,10	33
<b>Итого:</b>		<b>720</b>	<b>158,00</b>	<b>680</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Винегрет овощной с огурцами	100	26,69	115
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, зеленью 250/5/3	258	24,22	76
3	Котлеты московские	100	96,21	190
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	21,00	253
5	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	50	6,67	104
<b>Итого:</b>		<b>948</b>	<b>200,00</b>	<b>888</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Винегрет овощной с огурцами	80	21,36	92
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/10	210	18,99	68
3	Зелень укроп, петрушка свежая	1	0,90	
4	Мясо с гречневой крупой по-деревенски	200	93,87	392
5	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	104
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	50	6,67	50
<b>Итого:</b>		<b>771</b>	<b>163,00</b>	<b>756</b>
<b>Полдник</b>				
1	Пирог манный	110	33,83	318
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,17	57
<b>Итого:</b>		<b>310</b>	<b>47,00</b>	<b>375</b>

Директор МБОУ  
 Зав. производством  
 Экономист по ценам



*Учурганова А.Р.*  
*Г.П. Герасимович О.И.*  
*Муромцев Т.В.*

000 "МШН - 1"  
 Столовая МБОУ "СШ № 1"  
 "29" Ноября 2023 г.

2н3д  
 I смена

**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Пудинг из творога	150	92,07	289
2	Молоко сгущенное порциями	20	13,89	65
3	Кофейный напиток с молоком	200	13,93	70
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	27,49	47
5	Бантики с курагой	60	12,62	128
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>160,00</b>	<b>599</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Пудинг из творога	150	92,07	289
2	Молоко сгущенное порциями	20	13,89	65
3	Кофейный напиток с молоком	200	13,93	70
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	27,49	47
5	Бантики с курагой	60	12,62	128
<b>Итого:</b>		<b>550</b>		<b>599</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат картофельный с огурцами	80	20,97	118
2	Суп картофельный с горохом, говядиной отварной (для первых блюд) 250/20	270	58,82	175
3	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,70	1
4	Рагу из куриной грудки 50/150	200	108,83	200
5	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
8	Печенье «Овсяное»	40	16,00	117
<b>Итого:</b>		<b>853</b>		<b>819</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1403</b>	<b>398,00</b>	<b>1418</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Пудинг из творога	200	123,82	385
2	Соус ягодный	30	7,37	26
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Фрукты свежие (яблоки)	1шт	22,54	42
5	Бантики с курагой	60	12,62	128
<b>Итого:</b>		<b>610</b>		<b>617</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат картофельный с огурцами	100	26,21	148
2	Суп картофельный с горохом	250	17,41	118
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	31,79	43
5	Рагу из куриной грудки 50/180	230	115,49	220
6	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
9	Печенье	25	6,05	119
<b>Итого:</b>		<b>880</b>		<b>856</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1490</b>	<b>398,00</b>	<b>1473</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)</b>				
1	Печенье	40	9,68	190
2	Йогурт питьевой	190	38,60	109
<b>Итого:</b>			<b>48,28</b>	<b>299</b>

Директор МБОУ "  
 Зав. производством:  
 Экономист по ценам



*Мурганова А.Р.*  
*Мурганова О.М.*  
*Мурганова Т.И.*

**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Пудинг из творога	180	111,44	347
2	Соус ягодный	25	6,15	22
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Бантики с курагой	60	12,62	128
5	Фрукты свежие (яблоки)	шт	23,77	44
<b>Итого:</b>		<b>252</b>	<b>158,00</b>	<b>577</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Салат картофельный с огурцами	100	26,21	148
2	Суп картофельный с горохом с зеленью 250/3	253	19,20	119
3	Рагу из куриной грудки 50/180	230	115,49	220
4	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
5	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	40	5,33	67
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	40	5,33	83
7	Печенье	25	6,05	119
<b>Итого:</b>		<b>888</b>	<b>200,00</b>	<b>852</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Салат картофельный с огурцами	50	13,22	74
2	Суп картофельный с горохом	200	13,93	95
3	Рагу из куриной грудки 50/150	200	108,83	200
4	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
6	Печенье	50	12,10	238
<b>Итого:</b>		<b>730</b>	<b>163,00</b>	<b>702</b>
<b>Полдник</b>				
1	Слойка детская	50	6,36	138
2	Йогурт питьевой	200	40,64	115
<b>Итого:</b>		<b>250</b>	<b>47,00</b>	<b>253</b>

Директор МБОУ "СШ № 1"  
Зав. производством:  
Экономист по ценам:



*Жургалеева А.Р.*  
*Бердасова*  
*Мерзляева Т.А.*