

000

"ШМА-1"
Столовая МБОУ "СШ №1"
"12" Октября 2023 г.2н40
I смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
		160	67,05	216
1	Омлет с кабачками	200	14,64	70
2	Кофейный напиток с молоком	20	2,67	33
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	9,46	138
4	Булочка «Фантазия»	1шт	66,18	164
5	Свежие фрукты(бананы)			
	Итого:	600	160,00	621
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
		160	67,05	216
1	Омлет с кабачками	200	14,64	70
2	Кофейный напиток с молоком	20	2,67	33
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	9,46	138
4	Булочка «Фантазия»	180	65,32	163
5	Свежие фрукты(бананы)			620
	Итого:	600		
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	60	15,48	6
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,93	80
3	Сметана	10	4,15	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Жаркое по-домашнему из говядины 60/150	210	148,10	293
6	Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка»	200	18,78	86
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Пирог манный с сахарной пудрой	60	20,75	174
	Итого:	853		753
	Итого за день:	1453	398,00	1373
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
«Завтрак				
		200	76,49	273
1	Омлет с натуральным	200	14,64	70
2	Кофейный напиток с молоком	30	4,00	50
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	9,46	138
4	Булочка «Фантазия»	180	65,32	163
5	Свежие фрукты(бананы)			694
	Итого:	650		
Обед				
		100	25,81	10
1	Огурцы свежие порциями			
2	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной и с зеленью 250/5/2	257	24,19	88
3	Жаркое по-домашнему из говядины 50/180	230	130,58	290
4	Напиток из кураги	200	11,84	68
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Пирог манный с сахарной пудрой	80	27,67	231
	Итого:	927		787
	Итого за день:	1577	398,00	1481
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Напиток кисломолочный (ряженка, кефир, йогурт)	200	39,70	115
2	Печенье	25	8,58	119
	Итого:		48,28	234

Директор МБОУ "ШМА-1"
Зав. производством:
Экономист по ценам:

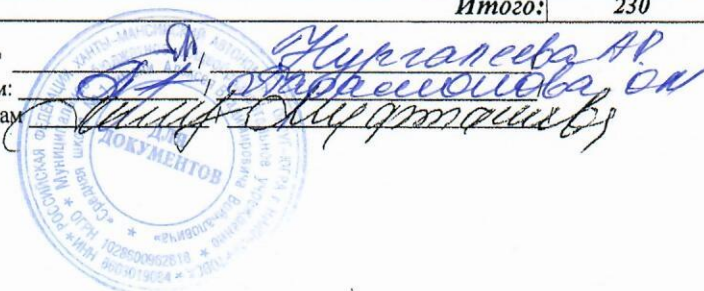


Гурманова А.В.
Гурманова О.М.
Гурманова

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Омлет натуральный	180	68,84	246
2	Кофейный напиток с молоком	200	14,64	70
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Булочка «Фантазия»	40	9,46	138
5	Свежие фрукты (бананы)	шт	61,06	153
Итого:		620	158,00	657
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Огурцы свежие порциями	100	25,81	10
2	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной и с зеленью	250	20,51	80
3	Сметана	10	4,15	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Жаркое по-домашнему 75/180	255	99,31	386
6	Напиток из кураги	200	11,85	68
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Пирог манный с сахарной пудрой	80	27,67	231
Итого:		958	200,00	889
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Огурцы свежие порциями	60	15,48	6
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	16,75	64
3	Сметана	10	4,15	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Жаркое по-домашнему 60/150	210	79,85	385
6	Напиток из кураги	200	11,85	68
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4	50
8	Пирог манный с сахарной пудрой	80	27,67	231
Итого:		793	163	818
Полдник				
1	Йогурт питьевой	200	38,02	119
2	Печенье весовое	30	8,98	143
Итого:		230	47,00	262

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам:



 Жургалеева А.В.
 Шараповидова О.И.
 Широткин С.В.