

**Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)								
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 100/50	144,59	90,13	5,42	3,38	150	93,51	175
2	Рис припущенный с овощами	125,31	18,53	4,69	0,70	130	19,23	170
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	28,92	3,86	1,08	0,14	30	4,00	50
4	Чай с сахаром 200/10	202,42	3,87	7,58	0,15	210	4,02	36
5	Свежие фрукты (яблоки)	115,67	29,15	4,33	1,09	120	30,24	47
6	Печенье «Атланта»	19,28	14,46	0,72	0,54	20	15,00	98
Итого:		636	160,00	24	6,00	660	166,00	576
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)								
Завтрак								
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 100/50	144,59	90,13	5,42	3,38	150	93,51	175
2	Рис припущенный с овощами	125,31	18,53	4,69	0,69	130	19,23	170
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	28,92	3,86	1,08	0,14	30	4,00	50
4	Чай с сахаром 200/10	202,42	3,87	7,58	0,15	210	4,02	36
5	Свежие фрукты (яблоки)	115,67	29,15	4,33	1,09	120	30,24	47
6	Печенье «Атланта»	19,28	14,46	0,72	0,54	20	15,00	98
Итого:		636		24		660		576
Обед								
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	67,30	16,15	2,70	0,65	70	16,80	40
2	Суп картофельный с горохом, зеленью 250/3	243,23	20,04	9,77	1,26	253	21,30	118
3	Жаркое по-домашнему из говядины 60/150	201,89	169,81	8,11	6,82	210	176,63	293
4	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	192,28	15,39	7,72	0,62	200	16,01	89
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	28,84	3,85	1,16	0,15	30	4,00	50
6	Вартушка с повидлом	72,11	12,75	2,90	0,51	75	13,26	204
Итого:		806		32		838		794
Итого за день:		1442	398,00	56	16,00	1498	414,00	1370
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)								
Завтрак								
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 100/50	144,21	89,90	5,79	3,61	150	93,51	175
2	Рис припущенный с овощами	173,05	23,42	6,95	1,02	180	26,44	236
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	57,68	7,69	2,32	0,31	60	8,00	100
4	Чай с сахаром 200/10	201,89	3,86	8,11	0,16	210	4,02	36
5	Свежие фрукты (яблоки)	115,37	29,07	4,63	1,17	120	30,24	47
6	Печенье «Атланта»	19,23	14,42	0,77	0,58	20	15,00	98
Итого:		711		29		740		692
Обед								
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	105,75	25,38	4,25	1,02	110	26,40	63
2	Суп картофельный с горохом	240,35	17,51	9,65	0,70	250	18,21	118
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2,88	2,60	0,12	0,10	3	2,70	1
4	Жаркое по-домашнему из говядины 50/180	221,12	150,16	8,88	6,05	230	156,21	290
5	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	192,28	15,39	7,72	0,62	200	16,01	89
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	28,84	3,85	1,16	0,15	30	4,00	50
7	Вартушка с повидлом	72,11	12,75	2,90	0,51	75	13,26	204
Итого:		863		35		898		815
Итого за день:		1575	398,00	63	16,00	1638	414,00	1507
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)								
1	Бутерброд с сыром на батоне 25/40					65	44,26	162
2	Чай с сахаром 200/10					210	4,02	36
Итого:						275	48,28	198

Директор МБОУ " *Жураева А.Р.*
 Зав. производством: *Гарашкина О.И.*
 Экономист по ценам: *Александрова*

Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 100/50	150	93,51	175
2	Рис припущенный с овощами	180	26,44	236
3	Огурцы соленые порциями	20	11,03	2
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
7	Печенье «Атланта»	20	15,00	98
Итого:		640	158,00	659
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	110	26,40	63
2	Суп картофельный с горохом	250	18,21	118
3	Жаркое по-домашнему 50/180	230	102,74	306
4	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,01	89
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Булочка Творожная	100	32,64	279
Итого:		920	200,00	905
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	60	14,40	34
2	Суп картофельный с горохом	200	14,57	95
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
4	Жаркое по-домашнему 50/150	200	98,06	341
5	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,01	89
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Ватрушка с повидлом	75	13,26	204
Итого:		768	163,00	814
Полдник				
1	Ряженка	200	38,89	119
2	Булочка домашняя	70	8,11	246
Итого:		270	47,00	365

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам



Журганова А.П.
Полтерасимова
Сидорова

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)								
1	Зеленый горошек порциями	28,92	18,24	1,08	0,68	30	18,92	10
2	Омлет натуральный	144,59	65,51	5,42	2,46	150	67,97	221
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	192,78	12,89	7,22	0,48	200	13,37	57
4	Мучное кондитерское изделие	48,20	30,36	1,81	1,14	50	31,50	209
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	28,92	3,86	1,08	0,14	30	4,00	50
6	Свежие фрукты (яблоки)	115,67	29,15	4,33	1,09	120	30,24	47
	Итого:	559	160,00	21	6,00	580	166,00	594
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)								
Завтрак								
1	Зеленый горошек порциями	28,92	18,24	1,08	0,68	30	18,92	10
2	Омлет натуральный	144,59	65,52	5,42	2,45	150	67,97	221
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	192,78	12,89	7,22	0,48	200	13,37	57
4	Мучное кондитерское изделие	48,20	30,36	1,81	1,14	50	31,50	209
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	28,92	3,86	1,08	0,14	30	4,00	50
6	Свежие фрукты (яблоки)	115,67	29,15	4,33	1,09	120	30,24	47
	Итого:	559		21		580		594
Обед								
1	Помидоры соленные порциями	57,68	27,66	2,32	1,11	60	28,77	11
2	Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью 250/3	243,23	22,43	9,77	1,35	253	23,78	81
3	Сметана	9,61	3,99	0,39	0,16	10	4,15	13
4	Плов из говядины 60/150	201,89	157,54	8,11	6,32	210	163,86	372
5	Напиток из черной смородины	192,28	10,49	7,72	0,42	200	10,91	45
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	28,84	3,85	1,16	0,15	30	4,00	50
7	Булочка «Фантазия»	48,07	12,05	1,93	0,48	50	12,53	173
	Итого:	782		31		813		745
	Итого за день:	1341	398,00	52	16,00	1393	414,00	1339
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)								
Завтрак								
1	Зеленый горошек порциями	28,84	18,19	1,16	0,73	30	18,92	10
2	Омлет натуральный	153,82	69,40	6,18	2,81	160	72,21	236
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	192,28	12,85	7,72	0,52	200	13,37	57
4	Мучное кондитерское изделие	48,07	30,28	1,93	1,22	50	31,50	209
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	28,84	3,85	1,16	0,15	30	4,00	50
6	Свежие фрукты (яблоки)	115,37	29,07	4,63	1,17	120	30,24	47
	Итого:	567		138		590		609
Обед								
1	Салат «Степной» из разных овощей	96,14	29,40	3,86	1,18	100	30,58	85
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	240,35	20,40	9,65	0,82	250	21,22	80
3	Сметана	9,61	3,99	0,39	0,16	10	4,15	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2,88	2,60	0,12	0,10	3	2,70	1
5	Плов из говядины 50/180	221,12	147,89	8,88	5,94	230	153,83	395
6	Напиток из черной смородины	192,28	10,49	7,72	0,42	200	10,91	45
7	Булочка «Фантазия»	57,68	14,46	2,32	0,58	60	15,04	207
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	38,46	5,12	1,54	0,21	40	5,33	67
	Итого:	859		34		893		893
	Итого за день:	1993	398,00	195	16,00	2033	414,00	1502
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)								
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/5					255	31,49	244
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10					210	11,46	58
3	Батон «Вкусный»					40	5,33	84
	Итого:					48,28		386

Директор МБОУ "СШ № 1"
Зав. производством:
Экономист по ценам:

Нургалиева А.Р.
Мухоморова О.М.
Демуртасова

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Омлет натуральный	200	89,78	295
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Сырная палочка	50	20,61	161
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	30,24	47
	Итого:	600	158,00	610
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат «Степной» из разных овощей	100	30,58	85
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,22	80
3	Плов 60/180	240	116,92	491
4	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
6	Булочка «Фантазия»	60	15,04	207
	Итого:	890	200,00	975
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Помидоры соленые порциями	60	28,77	11
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	16,98	64
3	Плов 50/150	200	96,86	375
4	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Сдоба уренгойская	50	5,48	130
	Итого:	740	163,00	675
Полдник				
1	Булочка с творожной начинкой	70	21,09	167
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
	Итого:	270	47,00	253

Директор МБОУ
Зав. производством
Экономист по ценам



Мурзакеева А.Р.
Мурзакеева О.И.
Мурзакеева

Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)								
1	Сосиска или котлета «Детская»	48,20	45,49	1,81	1,71	50	47,20	82
2	Макаронные изделия отварные	125,31	13,70	4,69	0,51	130	14,21	153
3	Соус томатный «Помидорка»	24,10	4,11	0,90	0,15	25	4,26	19
4	Чай с сахаром 200/10	202,42	3,87	7,58	0,15	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	14,46	1,93	0,54	0,07	15	2,00	25
6	Фрукты свежие (груши)	115,67	54,33	4,33	2,03	120	56,36	52
7	Конвертик с сыром	67,47	36,58	2,53	1,37	70	37,95	200
Итого:		598	160,00	22	6,00	620	166,00	567
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)								
Завтрак								
1	Сосиска или котлета «Детская»	48,20	45,49	1,81	1,71	50	47,20	82
2	Макаронные изделия отварные	125,31	13,70	4,69	0,51	130	14,21	153
3	Соус томатный «Помидорка»	24,10	4,11	0,90	0,15	25	4,26	19
4	Чай с сахаром 200/10	202,42	3,87	7,58	0,15	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	14,46	1,93	0,54	0,07	15	2,00	25
6	Фрукты свежие (груши)	115,67	54,33	4,33	2,03	120	56,36	52
7	Конвертик с сыром	67,47	36,58	2,53	1,37	70	37,95	200
Итого:		598		22		620		567
Обед								
1	Салат из квашеной капусты	67,30	14,24	2,70	0,57	70	14,81	56
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной 250/5	245,16	28,73	9,84	1,15	255	29,88	104
3	Говядина отварная (для первых блюд)	19,23	50,31	0,77	2,02	20	52,33	57
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2,88	2,60	0,12	0,10	3	2,70	1
5	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 2/50/30	153,82	73,15	6,18	2,94	160	76,09	161
6	Пюре картофельное	144,21	27,62	5,79	1,11	150	28,73	123
7	Напиток из плодов шиповника	192,28	12,39	7,72	0,50	200	12,89	59
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	28,84	3,85	1,16	0,15	30	4,00	50
9	Пирог манный с сахарной пудрой	76,91	25,54	3,09	1,03	80	26,57	231
Итого:		931		37		968		842
Итого за день:		1528	398,43	60	15,57	1588	414,00	1409
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)								
Завтрак								
1	Сосиска или котлета «Детская»	96,14	91,99	3,86	3,68	100	95,27	165
2	Макаронные изделия отварные	173,05	18,92	6,95	0,76	180	19,68	212
3	Соус томатный «Помидорка»	28,84	4,91	1,16	0,20	30	5,11	23
4	Чай с сахаром 200/10	201,89	3,86	8,11	0,16	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	38,46	5,12	1,54	0,21	40	5,33	67
6	Фрукты свежие (яблоки)	115,37	29,07	4,63	1,17	120	30,24	47
7	Сдоба уренгойская	57,68	6,33	2,32	0,25	60	6,58	156
Итого:		711		29		740		706
Обед								
1	Салат из квашеной капусты	96,14	20,84	3,86	0,82	100	21,16	80
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной и зеленью 250/5/3	248,04	32,02	9,96	1,31	258	33,33	105
3	Говядина отварная (для первых блюд)	14,42	37,73	0,58	1,52	15	39,25	43
4	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 2/50/30	153,82	73,15	6,18	2,94	160	76,09	161
5	Пюре картофельное	173,05	33,15	6,95	1,33	180	34,48	148
6	Напиток из плодов шиповника	192,28	12,39	7,72	0,50	200	12,89	59
7	Пирог манный с сахарной пудрой	76,91	25,54	3,09	1,03	80	26,57	231
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	28,84	3,85	1,16	0,15	30	4,00	50
Итого:		984		39		1023		877
Итого за день:		1695	398,00	68	16,00	1763	414,00	1583
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)								
1	Пряник «Шоколадный» с миндалем					50	34,16	146
2	Кофейный напиток с молоком					200	14,12	70
Итого:						48,28		216

Директор МБОУ "СШ № 8"
 Зав. производством:
 Экономист по ценам

Миргалеева А.П.
Миргалеева О.И.
Миргалеева

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Сосиска или котлета «Детская»	100	95,27	165
2	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
3	Соус «Солнечный»	30	2,82	14
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	20	2,67	33
6	Сдоба уренгойская	60	6,58	156
7	Фрукты свежие (яблоки)	120	30,24	47
	Итого:	690	158,00	627
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат из квашеной капусты	100	21,16	80
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	28,03	97
3	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 2/50/30	160	76,09	161
4	Пюре картофельное	180	34,48	148
5	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
6	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Пирог манный с сахарной пудрой	70	23,25	203
	Итого:	990	200,00	798
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат из квашеной капусты	70	14,81	56
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	22,59	77
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,90	
4	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 90/55	145	70,24	146
5	Пюре картофельное	150	28,73	123
6	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
7	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Булочка Российская	60	8,84	185
	Итого:	856	163,00	696
Полдник				
1	Печенье	40	9,68	190
2	Йогурт питьевой	185	37,32	106
	Итого:	225	47,00	296

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам:



Нурсанова А.Р.
Нурсанова А.Р.
Смирнова С.В.

Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)								
1	Запеканка творожная с вишней	144,39	101,35	5,42	3,80	150	105,15	299
2	Молоко сгущенное порциями	24,10	16,74	0,90	0,63	25	17,37	82
3	Чай с лимоном 200/10/7	209,17	7,23	7,83	0,27	217	7,50	37
4	Фрукты свежие (яблоки)	115,67	29,15	4,33	1,09	120	30,24	47
5	Плюшка новомосковская	48,20	5,53	1,81	0,21	50	5,74	150
Итого:		542	160,00	20	6,00	562	166,00	615
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)								
Завтрак								
1	Запеканка творожная с вишней	144,39	101,35	5,42	3,80	150	105,15	299
2	Молоко сгущенное порциями	24,10	16,74	0,90	0,63	25	17,37	82
3	Чай с лимоном 200/10/7	209,17	7,23	7,83	0,27	217	7,50	37
4	Фрукты свежие (яблоки)	115,67	29,15	4,33	1,09	120	30,24	47
5	Плюшка новомосковская	48,20	5,53	1,81	0,21	50	5,74	150
Итого:		542		20		562		615
Обед								
1	Салат из свеклы с маслом растительным	86,53	10,98	3,47	0,44	90	11,42	105
2	Суп картофельный с вермишелью, говядиной отварной (для первых блюд) 250/20	259,58	69,06	10,42	3,22	270	72,28	158
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1,92	1,73	0,08	0,07	2	1,80	1
5	Гуляш из куриной грудки с черносливом 50/50	96,14	92,85	3,86	3,73	100	96,58	153
6	Каша гречневая рассыпчатая	144,21	16,83	5,79	0,68	150	17,51	211
7	Напиток «Ягодный букет»	192,28	12,41	7,72	0,50	200	12,91	49
8	Хлеб «Полезный» из ржанно-пшеничной муки	28,84	3,85	1,16	0,15	30	4,00	50
9	Мучное кондитерское изделие без крема	48,07	30,28	1,93	1,22	50	31,50	134
Итого:		858		34		892		861
Итого за день:		1399	398,00	55	16,00	1454	414,00	1476
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)								
Завтрак								
1	Запеканка творожная с вишней	182,67	129,75	7,33	5,23	190	134,98	379
2	Молоко сгущенное порциями	19,23	13,35	0,77	0,54	20	13,89	65
3	Чай с сахаром 200/10	201,89	3,86	8,11	0,16	210	4,02	36
4	Фрукты свежие (яблоки)	115,37	29,07	4,63	1,17	120	30,24	47
5	Плюшка новомосковская	67,30	7,73	2,70	0,31	70	8,04	209
Итого:		586		24		610		736
Обед								
1	Салат из свеклы с маслом растительным	96,14	12,20	3,86	0,49	100	12,69	117
2	Суп картофельный с вермишелью	240,35	18,29	9,65	0,73	250	19,02	101
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1,92	1,73	0,08	0,07	2	1,80	1
4	Гуляш из куриной грудки с черносливом 60/60	115,37	111,43	4,63	4,47	120	115,90	183
5	Каша гречневая рассыпчатая	173,05	20,20	6,95	0,81	180	21,01	253
6	Напиток «Ягодный букет»	192,28	12,41	7,72	0,50	200	12,91	49
7	Хлеб «Полезный» из ржанно-пшеничной муки	57,68	7,69	2,32	0,31	60	8,00	100
8	Мучное кондитерское изделие без крема	48,07	30,28	1,93	1,22	50	31,50	134
Итого:		829		33		962		938
Итого за день:		1415	398,00	57	16,00	1572	414,00	1674
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)								
1	Печенье					40	9,68	190
2	Чай с лимоном 200/10/7					217	7,50	37
3	Фрукты свежие (яблоки)					Ишт	31,10	49
Итого:						48,28		276

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам

Сурганова АР
Сурганова ОМ
Сурганова ВР

000 "МШМ-1"
 Столовая МБОУ "СШ № 1"
 "9" февраля 2024 г.

1н5д

Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Запеканка творожная с манной крупой	200	98,33	340
2	Молоко сгущеное порциями	25	17,37	82
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Плюшка новомосковская	70	8,04	209
5	Фрукты свежие (яблоки)	120	30,24	47
Итого:		625	158,00	714
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	12,69	117
2	Суп картофельный с вермишелью	250	19,02	101
3	Гуляш из куриной грудки с черносливом 50/50	100	96,59	153
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	21,01	253
5	Напиток «Ягодный букет»	200	12,91	49
6	Хлеб «Полезный» из ржаного-пшеничной муки	50	6,67	83
7	Мучное кондитерское изделие без крема	50	31,50	134
Итого:		930	200,00	890
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	90	11,42	105
2	Суп картофельный с вермишелью	200	14,53	81
3	Гуляш из куриной грудки с черносливом 50/50	100	96,59	153
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,50	211
5	Напиток «Ягодный букет»	200	12,91	49
6	Хлеб «Полезный» из ржаного-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Печенье	25	6,05	119
Итого:		795	163,00	768
Полдник				
1	Шаньга сибирская	85	24,32	273
2	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
Итого:		285	47,00	369



Директор МБОУ "МШМ-1" Жургарева А.А.
 Зав. производством: Ларассимова О.И.
 Экономист по ценам: Сусриновичева

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Котлета рубленая из птицы	100	88,01	151
2	Рис припущенный, овощи припущенные 180/30	210	46,26	253
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
5	Слойка детская	50	6,36	138
		Итого:	158,00	649
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат из квашеной капуста	100	19,69	80
2	Суп картофельный с вермишелью, перцем свежим	250	22,92	99
3	Сердце тушенное в соусе 60/60	120	84,95	151
4	Пюре картофельное	180	34,48	148
5	Напиток из сухофруктов	200	7,59	77
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
7	Рулет с маком	70	22,37	229
		Итого:	200,00	884
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат из квашеной капуста	70	13,99	56
2	Суп картофельный с вермишелью, перцем свежим	200	14,29	81
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,90	
4	Сердце тушенное в соусе 50/50	100	71,13	128
5	Пюре картофельное	150	28,73	123
6	Напиток из сухофруктов	200	7,59	77
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
8	Рулет с маком	70	22,37	229
		Итого:	163,00	744
Полдник				
1	Печенье	40	9,68	190
2	Ряженка	195	37,32	116
		Итого:	47,00	306

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам



А. Мургалова А.Р.
Мургалова А.Р.
Мургалова А.Р.

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)								
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/30	57,83	47,69	2,17	1,79	60	49,48	157
2	Каши «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	202,42	32,18	7,58	1,21	210	33,39	228
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	192,78	24,97	7,22	0,94	200	25,91	86
4	Свежие фрукты (груши)	110,85	51,30	4,15	1,93	115	53,22	50
5	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	28,92	3,86	1,08	0,14	30	4,00	62
	Итого:	592,80	160,00	22,20	6,00	615	166,00	583
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)								
Завтрак								
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/30	57,83	47,69	2,17	1,79	60	49,48	157
2	Каши «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	202,42	32,18	7,58	1,21	210	33,39	228
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	192,78	24,97	7,22	0,94	200	25,91	86
4	Свежие фрукты (груши)	110,85	51,29	4,15	1,93	115	53,22	50
5	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	28,92	3,86	1,08	0,14	30	4,00	62
	Итого:	592,80		22,20		615		583
Обед								
1	Закуска овощная по-болгарски	67,30	39,69	2,70	1,59	70	41,28	63
2	Суп из овощей с говядиной отварной 250/20	259,58	72,47	10,42	3,35	270	75,82	128
3	Сметана	4,81	2,00	0,19	0,08	5	2,08	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	0,96	0,87	0,04	0,03	1	0,90	
5	Печень по-строгановски	96,14	60,60	3,86	2,43	100	63,03	157
6	Макаронные изделия отварные	144,21	15,77	5,79	0,63	150	16,40	176
7	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	192,28	21,80	7,72	0,88	200	22,68	96
8	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	28,84	3,85	1,16	0,15	30	4,00	50
9	Твусочек ягодный	48,07	20,97	1,93	0,84	50	21,81	122
	Итого:	842,19		33,81		876		799
	Итого за день:	1434,98	398,00	56,02	16,00	1491	414,00	1382
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)								
Завтрак								
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/40	67,30	48,85	2,70	1,96	70	50,81	178
2	Каши «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/10	249,96	36,99	10,04	1,48	260	38,47	271
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	192,28	24,91	7,72	1,00	200	25,91	86
4	Свежие фрукты (груши)	110,56	51,93	4,44	2,08	115	54,01	50
5	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	38,46	5,12	1,54	0,21	40	5,33	83
	Итого:	658,56		26,44		685		668
Обед								
1	Закуска овощная по-болгарски	105,75	63,81	4,25	2,56	110	66,37	100
2	Суп из овощей со сметаной 250/10	249,96	25,38	10,04	1,04	260	26,42	84
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2,88	2,60	0,12	0,10	3	2,70	1
4	Печень по-строгановски 75/75	144,21	90,90	5,79	3,65	150	94,55	235
5	Макаронные изделия отварные	173,05	18,92	6,95	0,76	180	19,68	212
6	Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка»	192,28	15,30	7,72	0,61	200	15,91	69
7	Булочка «Лакомка»	48,07	5,61	1,93	0,23	50	5,84	145
8	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	57,68	7,69	2,32	0,31	60	8,00	100
	Итого:	973,90		39,10		1013		946
	Итого за день:	1632,46	398,00	65,54	16,00	1698	414,00	1614
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)								
1	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами					200	25,91	86
2	Рулет с маком					70	22,37	229
	Итого:					48,28		315

Директор МБОУ "СШ № 1"
Зав. производством:
Экономист по ценам:

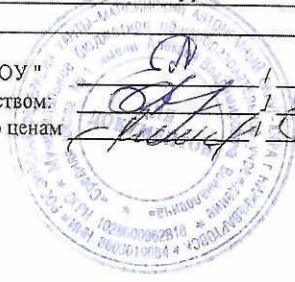
Нурганова А.Р.
С.И. Трапезникова
С.И. Трапезникова



Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Каши «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/10	260	38,47	271
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,46	58
3	Конвертик с сыром	100	54,22	285
4	Свежие фрукты (груши)	шт	53,85	51
Итого:		685	158,00	665
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Закуска овощная по-болгарски	100	60,34	91
2	Суп из овощей с зеленью 250/1	251	23,05	71
3	Сметана	10	4,15	13
4	Печень по-строгановски	100	63,03	157
5	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
6	Напиток яблочный с витаминной смесью «Витощка»	200	15,91	69
7	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Булочка «Лакомка»	50	5,84	145
Итого:		951	200,00	858
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Маринад овощной с томатом	70	11,88	86
2	Суп из овощей со сметаной 200/10	210	22,30	70
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,90	
4	Печень по-строгановски 50/50	100	63,03	157
5	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
6	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
7	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Туесочек ягодный	50	21,81	122
Итого:		811	163,00	757
Полдник				
1	Пирог манный с сахарной пудрой	110	35,54	318
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,46	58
Итого:		320	47,00	376

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам



Журганова А.Р.
Журганова О.Н.
Литвинова