


Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)								
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	144,59	90,20	5,42	3,38	150	93,58	289
2	Молоко сгущеное порциями	19,28	13,39	0,72	0,50	20	13,89	65
3	Кофейный напиток с молоком	192,78	13,61	7,22	0,51	200	14,12	70
4	Фрукты свежие (яблоки)	115,67	29,15	4,33	1,09	120	30,24	47
5	Бантики с курагой	62,65	13,65	2,35	0,52	65	14,17	139
	Итого:	535	160,00	20	6,00	555	166,00	610
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)								
Завтрак								
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	144,59	90,20	5,42	3,38	150	93,58	289
2	Молоко сгущеное порциями	19,28	13,39	0,72	0,50	20	13,89	65
3	Кофейный напиток с молоком	192,78	13,61	7,22	0,51	200	14,12	70
4	Фрукты свежие (яблоки)	115,67	29,15	4,33	1,09	120	30,24	47
5	Бантики с курагой	62,65	13,66	2,35	0,51	65	14,17	139
	Итого:	535		20		555		610
Обед								
1	Салат картофельный с огурцами	57,68	15,53	2,32	0,62	60	16,15	89
2	Суп картофельный с горохом, говядиной отварной (для первых блюд) 250/20	240,35	66,80	9,65	3,13	250	69,93	175
4	Рагу из куриной грудки 50/150	192,28	110,79	7,72	4,45	200	115,24	200
5	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	192,28	21,80	7,72	0,88	200	22,68	96
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	38,46	5,12	1,54	0,21	40	5,33	67
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	19,23	2,57	0,77	0,10	20	2,67	42
8	Печенье «Овсяное»	38,46	15,38	1,54	0,62	40	16,00	134
	Итого:	779		21		810		803
	Итого за день:	1312	398,00	51	16,00	1365	414,00	1413
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)								
Завтрак								
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	192,28	119,46	7,72	4,80	200	124,26	385
2	Молоко сгущеное порциями	24,04	16,70	0,97	0,67	25	17,37	82
3	Чай с сахаром 200/10	201,89	3,86	8,11	0,16	210	4,02	36
4	Фрукты свежие (яблоки)	115,37	29,07	4,63	1,17	120	30,24	47
5	Бантики с курагой	72,11	15,22	2,90	0,63	75	15,85	161
	Итого:	606		24		630		711
Обед								
1	Салат картофельный с огурцами	96,14	25,87	3,86	1,04	100	26,91	148
2	Суп картофельный с горохом	240,35	17,51	9,65	0,70	250	18,21	118
3	Рагу из куриной грудки 60/180	230,74	132,43	9,26	5,32	240	137,75	240
4	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	192,28	21,80	7,72	0,88	200	22,68	96
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	38,46	5,12	1,54	0,21	40	5,33	67
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	38,46	5,12	1,54	0,21	40	5,33	83
7	Печенье	24,04	5,82	0,97	0,23	25	6,05	119
	Итого:	860		35		895		871
	Итого за день:	1466	398,00	59	16,00	1525	414,00	1582
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)								
1	Печенье					40	9,67	190
2	Йогурт питьевой					190	38,61	109
	Итого:					48,28		299

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам:



 Жургалова А.А.
 Яковлева
 Давыдова

000

"МБОУ "СШ № 1"

Столовая МБОУ "СШ № 1"


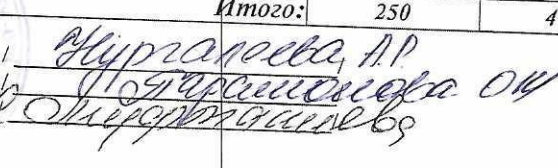
"14" февраля 2024 г.

2н3д

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	180	112,30	347
2	Соус из яблок и кураги	25	3,25	20
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Слойка детская	70	9,18	193
5	Фрукты свежие (яблоки)	шт	29,25	46
Итого:		605	158,00	642
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат картофельный с огурцами	120	32,30	178
2	Суп картофельный с горохом с зеленью 250/1	251	19,28	118
4	Рагу из куриной грудки 50/180	230	119,46	183
5	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
6	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
8	Печенье	25	6,05	119
Итого:		916	200,00	818
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат картофельный с огурцами	70	18,84	104
2	Суп картофельный с горохом	200	14,57	95
3	Рагу из куриной грудки 50/150	200	115,24	200
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Булочка домашняя	50	6,33	176
Итого:		760	163,00	661
Полдник				
1	Слойка детская	50	6,36	138
2	Йогурт титъевой	200	40,64	115
Итого:		250	47,00	253

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам

 Нургалова АР
 Миронов ОМ

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)								
1	Фрикадельки «Нежные» отварные	86,75	79,79	3,25	2,99	90	82,78	202
2	Макаронные изделия отварные	144,59	17,25	5,42	0,65	150	17,90	162
3	Соус томатный «Помидорка»	19,28	3,48	0,72	0,14	20	3,62	16
4	Чай с сахаром 200/10	202,42	3,87	7,58	0,15	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	14,46	1,93	0,54	0,07	15	2,00	25
6	Пирожки печеные с повидлом	48,20	9,50	1,81	0,36	50	9,86	143
7	Свежие фрукты(мандарины)	96,39	44,17	3,61	1,65	100	45,82	33
Итого:		612	160,00	23	6,00	635	166,00	617
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)								
Завтрак								
1	Фрикадельки «Нежные» отварные	86,75	79,79	3,25	2,99	90	82,78	202
2	Макаронные изделия отварные	144,59	17,25	5,42	0,65	150	17,90	162
3	Соус томатный «Помидорка»	19,28	3,49	0,72	0,13	20	3,62	16
4	Чай с сахаром 200/10	202,42	3,87	7,58	0,15	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	14,46	1,93	0,54	0,07	15	2,00	25
6	Пирожки печеные с повидлом	48,20	9,50	1,81	0,36	50	9,86	143
7	Свежие фрукты(мандарины)	96,39	44,17	3,61	1,65	100	45,82	33
Итого:		612		22		635		617
Обед								
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	67,30	22,44	2,70	0,90	70	23,34	42
2	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной, зеленью 250/5/3	248,04	21,19	9,96	1,30	258	22,49	88
3	Плов из говядины 60/150	201,89	157,54	8,11	6,32	210	163,86	372
4	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	192,28	14,72	7,72	0,59	200	15,31	68
5	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	57,68	7,69	2,32	0,31	60	8,00	100
6	Печенье Атланта	19,23	14,42	0,77	0,58	20	15,00	98
Итого:		786		32		818		768
Итого за день:		1399	398,00	54	16,00	1453	414,00	1385
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)								
Завтрак								
1	Фрикадельки «Нежные» отварные	96,14	88,43	3,86	3,55	100	91,98	225
2	Макаронные изделия отварные	173,05	18,92	6,95	0,76	180	19,68	212
3	Соус томатный «Помидорка»	28,84	4,91	1,16	0,20	30	5,11	23
4	Чай с сахаром 200/10	201,89	3,86	8,11	0,16	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	28,84	3,85	1,16	0,15	30	4,00	50
6	Пирожки печеные с повидлом	48,07	9,48	1,93	0,38	50	9,86	143
7	Свежие фрукты(мандарины)	96,14	44,05	3,86	1,77	100	45,82	33
Итого:		673		27		700		722
Обед								
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	96,14	32,05	3,86	1,29	100	33,34	59
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	240,35	20,38	9,65	0,84	250	21,22	80
3	Сметана	4,81	2,00	0,19	0,08	5	2,08	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1,92	1,73	0,08	0,07	2	1,80	1
5	Плов 70/180	240,35	127,65	9,65	5,13	250	132,78	522
6	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	192,28	14,72	7,72	0,59	200	15,31	68
7	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	57,68	7,69	2,32	0,31	60	8,00	100
8	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	19,23	14,42	0,77	0,58	20	15,00	98
9	Печенье Атланта	28,84	3,85	1,16	0,15	30	4,00	62
Итого:		882		35		917		997
Итого за день:		1555	398,00	62	16,00	1617	414,00	1719
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)								
1	Корж Молочный					50	32,97	188
2	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»					200	15,31	68
Итого:						48,28		256

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам

Юржанова А.Р.
Борисова О.О.
Михайлова В.В.

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Фрикадельки «Нежные» отварные	100	91,98	225
2	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Булочка Рижская	50	8,75	144
6	Свежие фрукты(яблоки)	шт	29,57	46
Итого:		690	158,00	713
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	100	33,34	59
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,22	80
3	Плов 50/180	230	103,13	460
4	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,31	68
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	60	8,00	125
7	Печенье Атланта	20	15,00	98
Итого:		890	200,00	940
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	70	23,34	42
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	16,98	64
3	Плов 50/150	200	99,37	409
4	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,31	68
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
Итого:		730	163,00	683
Полдник				
1	Булочка Творожная	70	21,09	195
2	Какао-напиток «Витошка»,обогащенный витаминами	200	25,91	86
Итого:		270	47,00	281

Директор МБОУ "СШ № 1" *Сурганова А.Р.*
 Зав. производством: *Морозова О.И.*
 Экономист по ценам: *Сидорова М.В.*

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)								
1	Котлета рубленая из птицы	86,75	76,35	3,25	2,86	90	79,21	136
2	Рис припущенный, овощи припущенные 120/30	115,67	36,54	4,33	1,38	120	37,92	178
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	192,78	12,89	7,22	0,48	200	13,37	57
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	28,92	3,86	1,08	0,14	30	4,00	50
5	Мучное-кондитерское изделие без крема	48,20	30,36	1,81	1,14	50	31,50	172
Итого:		472	160,00	18	6,00	490	166,00	593

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)								
Завтрак								
1	Котлета рубленая из птицы	86,75	76,35	3,25	2,86	90	79,21	136
2	Рис припущенный	115,67	15,99	4,33	0,60	120	16,59	144
3	Овощи припущенные (перец сладкий, кукуруза, морковь, лук репчатый)	28,92	20,78	1,08	0,78	30	21,56	34
4	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	192,78	12,89	7,22	0,48	200	13,37	57
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	28,92	3,86	1,08	0,14	30	4,00	50
6	Мучное-кондитерское изделие без крема	48,20	30,36	1,81	1,14	50	31,50	172
Итого:		501		19		520		593

Обед								
1	Салат из квашеной капуста с клюквой	76,91	21,64	2,89	0,87	80	22,51	64
2	Суп картофельный с вермишелью, перцем свежим, говядиной отварной (для первых блюд) 250/20	239,58	71,59	9,75	3,33	270	74,92	156
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2,88	2,60	0,11	0,10	3	2,70	1
4	Сурдце тушенное в соусе 60/60	115,37	81,67	4,33	3,28	120	84,95	151
5	Пюре картофельное	144,21	27,62	5,42	1,11	150	28,73	123
6	Напиток из сухофруктов	192,28	7,30	7,22	0,29	200	7,59	77
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	28,84	3,85	1,08	0,15	30	4,00	50
8	Рулет с маком	67,30	21,51	2,53	0,86	70	22,37	229
Итого:		887		33		923		851
Итого за день:		1389	398,00	52	16,00	1443	414,00	1444

Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)								
Завтрак								
1	Котлета рубленая из птицы	96,14	84,61	3,86	3,40	100	88,01	151
2	Рис припущенный	144,21	19,93	5,79	0,80	150	20,73	179
3	Овощи припущенные (перец сладкий, кукуруза, морковь, лук репчатый)	28,84	20,73	1,16	0,83	30	21,56	34
4	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	192,28	12,85	7,72	0,52	200	13,37	57
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	28,84	3,85	1,16	0,15	30	4,00	50
6	Мучное-кондитерское изделие без крема	48,07	30,28	1,93	1,22	50	31,50	172
Итого:		538		22		560		643

Обед								
1	Салат из квашеной капуста с клюквой	105,75	29,76	4,25	1,19	110	30,95	88
2	Суп картофельный с вермишелью, перцем свежим, зеленью 250/3	243,23	24,26	9,77	0,99	253	25,25	100
4	Сурдце тушенное в соусе 75/75	144,21	102,09	5,79	4,10	150	106,19	189
5	Пюре картофельное	173,05	33,15	6,95	1,33	180	34,48	148
6	Напиток из сухофруктов	192,28	7,30	7,72	0,29	200	7,59	77
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	57,68	7,69	2,32	0,31	60	8,00	100
8	Рулет с маком	67,30	21,51	2,70	0,86	70	22,37	229
Итого:		984		39		1023		931
Итого за день:		1522	398,00	61	16,00	1583	414,00	1574

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)								
1	Крендель «Школьный»					60	9,95	212
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком					200	13,37	57
3	Свежие фрукты (яблоки)					шт	24,96	39
Итого:							48,28	308

Директор МБОУ "Миссия-1" *Нургалеева А.Р.*
 Зав. производством: *Борисова О.И.*
 Экономист по ценам: *Михайлова Е.В.*

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Котлета рубленая из птицы	100	88,01	151
2	Рис припущенный, овощи припущенные 180/30	210	46,26	253
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
5	Слойка детская	50	6,36	138
Итого:		590	158,00	649
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат из квашеной капусты	100	19,69	80
2	Суп картофельный с вермишелью, перцем свежим	250	22,92	99
3	Сердце тушенное в соусе 60/60	120	84,95	151
4	Пюре картофельное	180	34,48	148
5	Напиток из сухофруктов	200	7,59	77
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
7	Рулет с маком	70	22,37	229
Итого:		980	200,00	884
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат из квашеной капусты	70	13,99	56
2	Суп картофельный с вермишелью, перцем свежим	200	14,29	81
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,90	
4	Сердце тушенное в соусе 50/50	100	71,13	128
5	Пюре картофельное	150	28,73	123
6	Напиток из сухофруктов	200	7,59	77
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
8	Рулет с маком	70	22,37	229
Итого:		821	163,00	744
Полдник				
1	Печенье	40	9,68	190
2	Ряженка	195	37,32	116
Итого:		235	47,00	306

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам



А. Мургалова А.Р.
Мургалова А.Р.
Мургалова А.Р.

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
---	--------------------	--------------------	------------	--------------------	------------	--------------------	------------	--------------------------------

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)

1	Каша пшеничная молочная жидкая 200/10	202,42	31,85	7,58	1,19	210	33,04	226
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	192,78	24,97	7,22	0,94	200	25,91	86
3	Хачапури с сыром и творогом	96,39	44,33	3,61	1,67	100	46,00	249
4	Фрукты свежие (груши)	125,31	58,85	4,69	2,20	130	61,05	56
Итого:		617	160,00	23	6,00	640	166,00	617

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)

Завтрак

1	Каша пшеничная молочная жидкая 200/10	202,42	31,85	7,58	1,19	210	33,04	226
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	192,78	24,97	7,22	0,94	200	25,91	86
4	Хачапури с сыром и творогом	96,39	44,33	3,61	1,67	100	46,00	249
5	Фрукты свежие (груши)	125,31	58,85	4,69	2,20	130	61,05	56
Итого:		617		23		640		617

Обед

1	Маринад овощной с томатом	57,68	9,78	2,32	0,84	60	10,62	74
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной 250/5	245,16	28,73	9,84	1,15	255	29,88	104
3	Говядина отварная (для первых блюд)	14,42	37,73	0,58	1,52	15	39,25	43
5	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	163,44	130,05	6,56	5,22	170	135,27	271
6	Соус томатный «Помидорка»	28,84	4,91	1,16	0,20	30	5,11	23
7	Напиток «Садовая ягода»	192,28	16,55	7,72	0,66	200	17,21	50
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	38,46	5,12	1,54	0,21	40	5,33	67
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	38,46	5,12	1,54	0,21	40	5,33	83
Итого:		779		31		810		715
Итого за день:		1396	398,00	54	16,00	1450	414,00	1332

Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)

Завтрак

1	Каша пшеничная молочная жидкая 250/10	249,96	36,36	10,04	1,46	260	37,82	266
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	192,28	24,91	7,72	1,00	200	25,91	86
3	Хачапури с сыром и творогом	96,14	44,20	3,86	1,80	100	46,00	249
4	Фрукты свежие (груши)	124,98	58,69	5,02	2,36	130	61,05	56
Итого:		663		27		690		657

Обед

1	Маринад овощной с томатом	96,14	17,25	3,86	0,69	100	17,94	123
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	240,35	26,95	9,65	1,08	250	28,03	97
3	Сметана	4,81	2,00	0,19	0,08	5	2,08	7
4	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	192,28	153,01	7,72	6,14	200	159,15	318
5	Соус томатный «Помидорка»	38,46	6,55	1,54	0,26	40	6,81	31
6	Напиток «Садовая ягода»	192,28	16,55	7,72	0,66	200	17,21	50
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	28,84	3,85	1,16	0,15	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	57,68	7,69	2,32	0,31	60	8,00	125
Итого:		851		34		885		801
Итого за день:		1514	398,00	61	16,00	1575	414,00	1458

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)

1	Каша пшеничная молочная жидкая 250/10					260	37,82	266
2	Чай с сахаром 200/10					210	4,02	36
3	Батон «Вкусный»					50	6,44	104
Итого:						48,28		406

Директор МБОУ "СШ № 1"
 Зав. производством:
 Экономист по ценам:

Жургалова А.Р.
 Мараморова О.М.
 Шкляркина Е.В.

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Каша пшеничная молочная эсидкая 250/5			
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	255	31,27	239
3	Хачапури с сыром и творогом	200	25,91	86
4	Фрукты свежие (груши)	100	46,00	249
	Итого:	1шт	54,82	50
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Маринад овощной с томатом			
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	100	17,94	123
3	Шницели рубленые с луком	250	28,03	97
4	Макаронные изделия отварные	100	102,65	261
5	Соус томатный «Помидорка»	180	19,68	212
6	Напиток из плодов шиповника	40	6,81	31
7	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	200	12,89	59
8	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	30	4,00	50
	Итого:	60	8,00	125
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Маринад овощной с томатом			
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	60	10,62	74
3	Шницели рубленые с луком	200	22,59	77
4	Макаронные изделия отварные	90	92,50	235
5	Напиток из плодов шиповника	150	16,40	176
6	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	200	12,89	59
7	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	30	4,00	50
	Итого:	30	4,00	62
Полдник				
1	Запеканка картофельная с овощами			
2	Чай с сахаром 200/10	150	40,31	166
3	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	210	4,02	36
	Итого:	20	2,67	33
	Итого:	380	47,00	235

Директор МБОУ "
 Зав.производством:
 Экономист по ценам



Журагалова А.Р.
Смирнова О.И.
Смирнова О.И.

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)								
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	144,59	58,35	5,42	2,19	150	60,54	187
2	Пюре картофельное, огурец соленый 150/20	163,86	38,22	6,14	1,44	170	39,66	125
3	Чай с лимоном 200/10/7	209,17	7,23	7,83	0,27	217	7,50	37
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	14,46	1,93	0,54	0,07	15	2,00	25
5	Булочка школьная	48,20	10,10	1,81	0,38	50	10,48	202
6	Свежие фрукты (мандарины)	96,39	44,17	3,61	1,65	100	45,82	33
Итого:		677	160,00	25	6,00	702	166,00	609
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)								
Завтрак								
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	144,59	58,35	5,42	2,19	150	60,54	187
2	Пюре картофельное, огурец соленый 150/20	163,86	38,22	6,14	1,44	170	39,66	125
3	Чай с лимоном 200/10/7	209,17	7,23	7,83	0,27	217	7,50	37
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	14,46	1,93	0,54	0,07	15	2,00	25
5	Булочка школьная	48,20	10,10	1,81	0,38	50	10,48	202
6	Свежие фрукты (мандарины)	96,39	44,17	3,61	1,65	100	45,82	33
Итого:		677		25		702		609
Обед								
1	Винегрет овощной с огурцами	86,53	23,59	3,47	0,95	90	24,54	104
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной отварной (для первых блюд) 250/25	264,39	81,25	10,62	3,71	275	84,96	139
3	Сметана	4,81	2,00	0,19	0,08	5	2,08	7
4	Зелень укроп, петрушка свежая	2,88	2,60	0,12	0,10	3	2,70	1
5	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 50/150	192,28	90,82	7,72	3,65	200	94,47	392
6	Напиток клюквенный	192,28	27,49	7,72	1,10	200	28,59	56
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	38,46	5,12	1,54	0,21	40	5,33	67
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	38,46	5,12	1,54	0,21	40	5,33	83
Итого:		820		33		853		849
Итого за день:		1497	398,00	58	16,00	1555	414,00	1458
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)								
Завтрак								
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	144,21	58,20	5,79	2,34	150	60,54	187
2	Пюре картофельное	173,05	33,15	6,95	1,33	180	34,48	148
3	Чай с сахаром 200/10	201,89	3,86	8,11	0,16	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	19,23	2,57	0,77	0,10	20	2,67	33
5	Булочка школьная	57,68	12,08	2,32	0,49	60	12,57	243
6	Свежие фрукты (мандарины)	96,14	44,05	3,86	1,77	100	45,82	32
Итого:		692		28		720		679
Обед								
1	Винегрет овощной с огурцами	96,14	26,22	3,86	1,05	100	27,27	115
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной отварной (для первых блюд) 250/20	259,58	69,59	10,42	2,81	270	72,40	125
3	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 60/180	230,74	107,97	9,26	4,34	240	112,31	457
4	Напиток клюквенный	192,28	27,49	7,72	1,10	200	28,59	56
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	57,68	7,69	2,32	0,31	60	8,00	100
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	38,46	5,12	1,54	0,21	40	5,33	83
Итого:		875		35		910		936
Итого за день:		1567	398,00	66	16,00	1630	414,00	1615
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)								
1	Бутерброд с сыром на батоне 25/40					65	44,26	162
2	Чай с сахаром 200/10					210	4,02	36
Итого:						48,28		198

Директор МБОУ "СШ №1" *Шурганова А.В.*
 Зав. производством: *С.В. Марсаимова*
 Экономист по ценам: *С.В. Марсаимова*

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	59,59	187
2	Пюре картофельное	180	34,48	148
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Булочка школьная	60	12,57	243
6	Свежие фрукты (мандарины)	шт	44,67	32
Итого:		720	158,00	679
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Винегрет овощной с огурцами	100	27,27	115
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	18,49	68
3	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 60/150	240	112,32	457
4	Напиток клюквенный	200	28,59	56
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	40	5,33	83
Итого:		890	200,00	879
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Винегрет овощной с огурцами	80	21,82	92
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200	14,82	55
3	Зелень укроп, петрушка свежая	2	1,80	1
4	Мясо с гречневой крупой по-деревенски	200	94,47	392
5	Напиток из яблок и клюквы	200	19,42	59
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	50	6,67	104
Итого:		762	163,00	753
Полдник				
1	Пирог манный с сахарной пудрой	100	33,63	289
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
Итого:		300	47,00	346

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам



Сурганова А.Р.
Сурганова О.И.
Сурганова Е.В.