

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)								
1	Каша пшеничная молочная жидкая 200/10	202,42	31,85	7,58	1,19	210	33,04	226
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	192,78	24,97	7,22	0,94	200	25,91	86
3	Хачапури с сыром и творогом	96,39	44,33	3,61	1,67	100	46,00	249
4	Фрукты свежие (груши)	125,31	58,85	4,69	2,20	130	61,05	56
	Итого:	617	160,00	23	6,00	640	166,00	617
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)								
Завтрак								
1	Каша пшеничная молочная жидкая 200/10	202,42	31,85	7,58	1,19	210	33,04	226
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	192,78	24,97	7,22	0,94	200	25,91	86
4	Хачапури с сыром и творогом	96,39	44,33	3,61	1,67	100	46,00	249
5	Фрукты свежие (груши)	125,31	58,85	4,69	2,20	130	61,05	56
	Итого:	617		23		640		617
Обед								
1	Маринад овощной с томатом	57,68	9,78	2,32	0,84	60	10,62	74
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной 250/5	245,16	28,73	9,84	1,15	255	29,88	104
3	Говядина отварная (для первых блюд)	14,42	37,73	0,58	1,52	15	39,25	43
5	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	163,44	130,05	6,56	5,22	170	135,27	271
6	Соус томатный «Помидорка»	28,84	4,91	1,16	0,20	30	5,11	23
7	Напиток «Садовая ягода»	192,28	16,55	7,72	0,66	200	17,21	50
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	38,46	5,12	1,54	0,21	40	5,33	67
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	38,46	5,12	1,54	0,21	40	5,33	83
	Итого:	779		31		810		715
	Итого за день:	1396	398,00	54	16,00	1450	414,00	1332
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)								
Завтрак								
1	Каша пшеничная молочная жидкая 250/10	249,96	36,36	10,04	1,46	260	37,82	266
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	192,28	24,91	7,72	1,00	200	25,91	86
3	Хачапури с сыром и творогом	96,14	44,20	3,86	1,80	100	46,00	249
4	Фрукты свежие (груши)	124,98	58,69	5,02	2,36	130	61,05	56
	Итого:	663		27		690		657
Обед								
1	Маринад овощной с томатом	96,14	17,25	3,86	0,69	100	17,94	123
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	240,35	26,95	9,65	1,08	250	28,03	97
3	Сметана	4,81	2,00	0,19	0,08	5	2,08	7
4	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	192,28	153,01	7,72	6,14	200	159,15	318
5	Соус томатный «Помидорка»	38,46	6,55	1,54	0,26	40	6,81	31
6	Напиток «Садовая ягода»	192,28	16,55	7,72	0,66	200	17,21	50
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	28,84	3,85	1,16	0,15	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	57,68	7,69	2,32	0,31	60	8,00	125
	Итого:	851		34		885		801
	Итого за день:	1514	398,00	61	16,00	1575	414,00	1458
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)								
1	Каша пшеничная молочная жидкая 250/10					260	37,82	266
2	Чай с сахаром 200/10					210	4,02	36
3	Батон «Вкусный»					50	6,44	104
	Итого:					48,28		406

Директор МБОУ "СШ № 1"
Зав. производством:
Экономист по ценам:



Журавлева А.В.
Иванова О.И.
Иванова О.И.

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 250/5	255	31,27	239
2	Какао-напиток «Витошика», обогащенный витаминами	200	25,91	86
3	Хачапури с сыром и творогом	100	46,00	249
4	Фрукты свежие (груши)	шт	54,82	50
Итого:		670	158,00	624
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Маринад овощной с томатом	100	17,94	123
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	28,03	97
3	Шницели рубленые с луком	100	102,65	261
4	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
5	Соус томатный «Помидорка»	40	6,81	31
6	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
Итого:		960	200,00	958
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Маринад овощной с томатом	60	10,62	74
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	22,59	77
3	Шницели рубленые с луком	90	92,50	235
4	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
5	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		760	163,00	733
Полдник				
1	Запеканка картофельная с овощами	150	40,31	166
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
Итого:		380	47,00	235

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам



Чуриганова А.В.
Сидорова Е.М.
Севертшиев В.И.

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)								
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	144,59	58,35	5,42	2,19	150	60,54	187
2	Пюре картофельное, огурец соленый 150/20	163,86	38,22	6,14	1,44	170	39,66	125
3	Чай с лимоном 200/10/7	209,17	7,23	7,83	0,27	217	7,50	37
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	14,46	1,93	0,54	0,07	15	2,00	25
5	Булочка школьная	48,20	10,10	1,81	0,38	50	10,48	202
6	Свежие фрукты (мандарины)	96,39	44,17	3,61	1,65	100	45,82	33
Итого:		677	160,00	25	6,00	702	166,00	609
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)								
Завтрак								
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	144,59	58,35	5,42	2,19	150	60,54	187
2	Пюре картофельное, огурец соленый 150/20	163,86	38,22	6,14	1,44	170	39,66	125
3	Чай с лимоном 200/10/7	209,17	7,23	7,83	0,27	217	7,50	37
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	14,46	1,93	0,54	0,07	15	2,00	25
5	Булочка школьная	48,20	10,10	1,81	0,38	50	10,48	202
6	Свежие фрукты (мандарины)	96,39	44,17	3,61	1,65	100	45,82	33
Итого:		677		25		702		609
Обед								
1	Винегрет овощной с огурцами	86,53	23,59	3,47	0,95	90	24,54	104
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной отварной (для первых блюд) 250/25	264,39	81,25	10,62	3,71	275	84,96	139
3	Сметана	4,81	2,00	0,19	0,08	5	2,08	7
4	Зелень укроп, петрушка свежая	2,88	2,60	0,12	0,10	3	2,70	1
5	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 50/150	192,28	90,82	7,72	3,65	200	94,47	392
6	Напиток клюквенный	192,28	27,49	7,72	1,10	200	28,59	56
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	38,46	5,12	1,54	0,21	40	5,33	67
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	38,46	5,12	1,54	0,21	40	5,33	83
Итого:		820		33		853		849
Итого за день:		1497	398,00	58	16,00	1555	414,00	1458
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)								
Завтрак								
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	144,21	58,20	5,79	2,34	150	60,54	187
2	Пюре картофельное	173,05	33,15	6,95	1,33	180	34,48	148
3	Чай с сахаром 200/10	201,89	3,86	8,11	0,16	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	19,23	2,57	0,77	0,10	20	2,67	33
5	Булочка школьная	57,68	12,08	2,32	0,49	60	12,57	243
6	Свежие фрукты (мандарины)	96,14	44,05	3,86	1,77	100	45,82	32
Итого:		692		28		720		679
Обед								
1	Винегрет овощной с огурцами	96,14	26,22	3,86	1,05	100	27,27	115
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной отварной (для первых блюд) 250/20	259,58	69,59	10,42	2,81	270	72,40	125
3	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 60/180	230,74	107,97	9,26	4,34	240	112,31	457
4	Напиток клюквенный	192,28	27,49	7,72	1,10	200	28,59	56
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	57,68	7,69	2,32	0,31	60	8,00	100
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	38,46	5,12	1,54	0,21	40	5,33	83
Итого:		875		35		910		936
Итого за день:		1567	398,00	66	16,00	1630	414,00	1615
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)								
1	Бутиерброд с сыром на батоне 25/40					65	44,26	162
2	Чай с сахаром 200/10					210	4,02	36
Итого:						48,28		198

Директор МБОУ "_____
Зав. производством: _____
Экономист по ценам _____



Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	59,59	187
2	Пюре картофельное	180	34,48	148
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Булочка школьная	60	12,57	243
6	Свежие фрукты (мандарины)	1шт	44,67	32
Итого:		720	158,00	679
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Винегрет овощной с огурцами	100	27,27	115
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	18,49	68
3	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 60/150	240	112,32	457
4	Напиток клюквенный	200	28,59	56
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	40	5,33	83
Итого:		890	200,00	879
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Винегрет овощной с огурцами	80	21,82	92
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200	14,82	55
3	Зелень укроп, петрушка свежая	2	1,80	1
4	Мясо с гречневой крупой по-деревенски	200	94,47	392
5	Напиток из яблок и клюквы	200	19,42	59
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	50	6,67	104
Итого:		762	163,00	753
Полдник				
1	Пирог манный с сахарной пудрой	100	33,63	289
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
Итого:		300	47,00	346

Директор МБОУ
 Зав. производством
 Экономист по ценам



Муромцева А.В.
Муромцева О.И.
Сидорова И.В.

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)								
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	144,59	90,20	5,42	3,38	150	93,58	289
2	Молоко сгущеное порциями	19,28	13,39	0,72	0,50	20	13,89	65
3	Кофейный напиток с молоком	192,78	13,61	7,22	0,51	200	14,12	70
4	Фрукты свежие (яблоки)	115,67	29,15	4,33	1,09	120	30,24	47
5	Бантики с курагой	62,65	13,65	2,35	0,52	65	14,17	139
Итого:		535	160,00	20	6,00	555	166,00	610
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)								
Завтрак								
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	144,59	90,20	5,42	3,38	150	93,58	289
2	Молоко сгущеное порциями	19,28	13,39	0,72	0,50	20	13,89	65
3	Кофейный напиток с молоком	192,78	13,61	7,22	0,51	200	14,12	70
4	Фрукты свежие (яблоки)	115,67	29,15	4,33	1,09	120	30,24	47
5	Бантики с курагой	62,65	13,66	2,35	0,51	65	14,17	139
Итого:		535		20		555		610
Обед								
1	Салат картофельный с огурцами	57,68	15,53	2,32	0,62	60	16,15	89
2	Суп картофельный с горохом, говядиной отварной (для первых блюд) 250/20	240,35	66,80	9,65	3,13	250	69,93	175
4	Рагу из куриной грудки 50/150	192,28	110,79	7,72	4,45	200	115,24	200
5	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	192,28	21,80	7,72	0,88	200	22,68	96
6	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	38,46	5,12	1,54	0,21	40	5,33	67
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	19,23	2,57	0,77	0,10	20	2,67	42
8	Печенье «Овсяное»	38,46	15,38	1,54	0,62	40	16,00	134
Итого:		779		21		810		803
Итого за день:		1312	398,00	51	16,00	1365	414,00	1413
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)								
Завтрак								
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	192,28	119,46	7,72	4,80	200	124,26	385
2	Молоко сгущеное порциями	24,04	16,70	0,97	0,67	25	17,37	82
3	Чай с сахаром 200/10	201,89	3,86	8,11	0,16	210	4,02	36
4	Фрукты свежие (яблоки)	115,37	29,07	4,63	1,17	120	30,24	47
5	Бантики с курагой	72,11	15,22	2,90	0,63	75	15,85	161
Итого:		606		24		630		711
Обед								
1	Салат картофельный с огурцами	96,14	25,87	3,86	1,04	100	26,91	148
2	Суп картофельный с горохом	240,35	17,51	9,65	0,70	250	18,21	118
3	Рагу из куриной грудки 60/180	230,74	132,43	9,26	5,32	240	137,75	240
4	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	192,28	21,80	7,72	0,88	200	22,68	96
5	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	38,46	5,12	1,54	0,21	40	5,33	67
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	38,46	5,12	1,54	0,21	40	5,33	83
7	Печенье	24,04	5,82	0,97	0,23	25	6,05	119
Итого:		860		35		895		871
Итого за день:		1466	398,00	59	16,00	1525	414,00	1582
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)								
1	Печенье					40	9,67	190
2	Йогурт питьевой					190	38,61	109
Итого:						48,28		299

Директор МБОУ "Школа-1"

производство:

Экономист по ценам



Мурганова А.А.
Тарасенкова О.И.
Иванов С.И.

ООО

Столовая МБОУ "СШ №

"13" Март 2024 г.

2н3д

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	180	112,30	347
2	Соус из яблок и кураги	25	3,25	20
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Слойка детская	70	9,18	193
5	Фрукты свежие (яблоки)	1шт	29,25	46
Итого:		605	158,00	642
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат картофельный с огурцами	120	32,30	178
2	Суп картофельный с горохом с зеленью 250/1	251	19,28	118
4	Рагу из куриной грудки 50/180	230	119,46	183
5	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
8	Печенье	25	6,05	119
Итого:		916	200,00	818
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат картофельный с огурцами	70	18,84	104
2	Суп картофельный с горохом	200	14,57	95
3	Рагу из куриной грудки 50/150	200	115,24	200
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Булочка домашняя	50	6,33	176
Итого:		760	163,00	661
Полдник				
1	Слойка детская	50	6,36	138
2	Йогурт питьевой	200	40,64	115
Итого:		250	47,00	253

Директор МБОУ "СШ №13"
Зав. производством:
Экономист по ценам:



Муромова А.Р.
Александрова О.И.
Муромова О.В.

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)								
1	Фрикадельки «Нежные» отварные	86,75	79,79	3,25	2,99	90	82,78	202
2	Макаронные изделия отварные	144,59	17,25	5,42	0,65	150	17,90	162
3	Соус томатный «Помидорка»	19,28	3,48	0,72	0,14	20	3,62	16
4	Чай с сахаром 200/10	202,42	3,87	7,58	0,15	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	14,46	1,93	0,54	0,07	15	2,00	25
6	Пирожки печеные с повидлом	48,20	9,50	1,81	0,36	50	9,86	143
7	Свежие фрукты(мандарины)	96,39	44,17	3,61	1,65	100	45,82	33
	Итого:	612	160,00	23	6,00	635	166,00	617
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)								
Завтрак								
1	Фрикадельки «Нежные» отварные	86,75	79,79	3,25	2,99	90	82,78	202
2	Макаронные изделия отварные	144,59	17,25	5,42	0,65	150	17,90	162
3	Соус томатный «Помидорка»	19,28	3,49	0,72	0,13	20	3,62	16
4	Чай с сахаром 200/10	202,42	3,87	7,58	0,15	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	14,46	1,93	0,54	0,07	15	2,00	25
6	Пирожки печеные с повидлом	48,20	9,50	1,81	0,36	50	9,86	143
7	Свежие фрукты(мандарины)	96,39	44,17	3,61	1,65	100	45,82	33
	Итого:	612		22		635		617
Обед								
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	67,30	22,44	2,70	0,90	70	23,34	42
2	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной, зеленью 250/5/3	248,04	21,19	9,96	1,30	258	22,49	88
3	Плов из говядины 60/150	201,89	157,54	8,11	6,32	210	163,86	372
4	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	192,28	14,72	7,72	0,59	200	15,31	68
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	57,68	7,69	2,32	0,31	60	8,00	100
6	Печенье Атланта	19,23	14,42	0,77	0,58	20	15,00	98
	Итого:	786		32		818		768
	Итого за день:	1399	398,00	54	16,00	1453	414,00	1385
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)								
Завтрак								
1	Фрикадельки «Нежные» отварные	96,14	88,43	3,86	3,55	100	91,98	225
2	Макаронные изделия отварные	173,05	18,92	6,95	0,76	180	19,68	212
3	Соус томатный «Помидорка»	28,84	4,91	1,16	0,20	30	5,11	23
4	Чай с сахаром 200/10	201,89	3,86	8,11	0,16	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	28,84	3,85	1,16	0,15	30	4,00	50
6	Пирожки печеные с повидлом	48,07	9,48	1,93	0,38	50	9,86	143
7	Свежие фрукты(мандарины)	96,14	44,05	3,86	1,77	100	45,82	33
	Итого:	673		27		700		722
Обед								
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	96,14	32,05	3,86	1,29	100	33,34	59
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	240,35	20,38	9,65	0,84	250	21,22	80
3	Сметана	4,81	2,00	0,19	0,08	5	2,08	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1,92	1,73	0,08	0,07	2	1,80	1
5	Плов 70/180	240,35	127,65	9,65	5,13	250	132,78	522
6	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	192,28	14,72	7,72	0,59	200	15,31	68
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	57,68	7,69	2,32	0,31	60	8,00	100
8	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	19,23	14,42	0,77	0,58	20	15,00	98
9	Печенье Атланта	28,84	3,85	1,16	0,15	30	4,00	62
	Итого:	882		35		917		997
	Итого за день:	1555	398,00	62	16,00	1617	414,00	1719
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)								
1	Корж Молочный					50	32,97	188
2	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»					200	15,31	68
	Итого:					48,28		256

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам



Мухоморова М.А.
Мухоморова М.А.

Меню основного питания

для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Застрап для обучающихся 5-11 классов				
1	Фрикадельки «Нежные» отварные	100	91,98	225
2	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Булочка Рижская	50	8,75	144
6	Свежие фрукты(яблоки)	1шт	29,57	46
Итого:		690	158,00	713
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	100	33,34	59
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,22	80
3	Плов 50/180	230	103,13	460
4	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,31	68
5	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	60	8,00	125
7	Печенье Атланта	20	15,00	98
Итого:		890	200,00	940
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	70	23,34	42
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	16,98	64
3	Плов 50/150	200	99,37	409
4	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,31	68
5	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	60	8,00	100
Итого:		730	163,00	683
Полдник				
1	Булочка Творожная	70	21,09	195
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
Итого:		270	47,00	281

Директор МБОУ

Зав. производством

Экономист по ценам



Зурганова А.Р.
 Зав. производством
 Экономист по ценам

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)								
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/30	57,83	47,69	2,17	1,79	60	49,48	157
2	Каши «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	202,42	32,18	7,58	1,21	210	33,39	228
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	192,78	24,97	7,22	0,94	200	25,91	86
4	Свежие фрукты (груши)	110,85	51,30	4,15	1,93	115	53,22	50
5	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	28,92	3,86	1,08	0,14	30	4,00	62
	Итого:	592,80	160,00	22,20	6,00	615	166,00	583
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)								
Завтрак								
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/30	57,83	47,69	2,17	1,79	60	49,48	157
2	Каши «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	202,42	32,18	7,58	1,21	210	33,39	228
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	192,78	24,97	7,22	0,94	200	25,91	86
4	Свежие фрукты (груши)	110,85	51,29	4,15	1,93	115	53,22	50
5	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	28,92	3,86	1,08	0,14	30	4,00	62
	Итого:	592,80		22,20		615		583
Обед								
1	Закуска овощная по-болгарски	67,30	39,69	2,70	1,59	70	41,28	63
2	Суп из овощей с говядиной отварной 250/20	259,58	72,47	10,42	3,35	270	75,82	128
3	Сметана	4,81	2,00	0,19	0,08	5	2,08	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	0,96	0,87	0,04	0,03	1	0,90	
5	Печень по-строгановски	96,14	60,60	3,86	2,43	100	63,03	157
6	Макаронные изделия отварные	144,21	15,77	5,79	0,63	150	16,40	176
7	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	192,28	21,80	7,72	0,88	200	22,68	96
8	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	28,84	3,85	1,16	0,15	30	4,00	50
9	Туесочек ягодный	48,07	20,97	1,93	0,84	50	21,81	122
	Итого:	842,19		33,81		876		799
	Итого за день:	1434,98	398,00	56,02	16,00	1491	414,00	1382
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)								
Завтрак								
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/40	67,30	48,85	2,70	1,96	70	50,81	178
2	Каши «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/10	249,96	36,99	10,04	1,48	260	38,47	271
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	192,28	24,91	7,72	1,00	200	25,91	86
4	Свежие фрукты (груши)	110,56	51,93	4,44	2,08	115	54,01	50
5	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	38,46	5,12	1,54	0,21	40	5,33	83
	Итого:	658,56		26,44		685		668
Обед								
1	Закуска овощная по-болгарски	105,75	63,81	4,25	2,56	110	66,37	100
2	Суп из овощей со сметаной 250/10	249,96	25,38	10,04	1,04	260	26,42	84
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2,88	2,60	0,12	0,10	3	2,70	1
4	Печень по-строгановски 75/75	144,21	90,90	5,79	3,65	150	94,55	235
5	Макаронные изделия отварные	173,05	18,92	6,95	0,76	180	19,68	212
6	Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка»	192,28	15,30	7,72	0,61	200	15,91	69
7	Булочка «Лакомка»	48,07	5,61	1,93	0,23	50	5,84	145
8	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	57,68	7,69	2,32	0,31	60	8,00	100
	Итого:	973,90		39,10		1013		946
	Итого за день:	1632,46	398,00	65,54	16,00	1698	414,00	1614
Комплексе питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)								
1	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами					200	25,91	86
2	Рулет с маком					70	22,37	229
	Итого:					48,28		315

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/10	260	38,47	271
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,46	58
3	Конвертик с сыром	100	54,22	285
4	Свежие фрукты (груши)	1шт	53,85	51
Итого:		685	158,00	665
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Закуска овощная по-болгарски	100	60,34	91
2	Суп из овощей с зеленью 250/1	251	23,05	71
3	Сметана	10	4,15	13
4	Печень по-строгановски	100	63,03	157
5	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
6	Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка»	200	15,91	69
7	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Булочка «Лакомка»	50	5,84	145
Итого:		951	200,00	858
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Маринад овощной с томатом	70	11,88	86
2	Суп из овощей со сметаной 200/10	210	22,30	70
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,90	
4	Печень по-строгановски 50/50	100	63,03	157
5	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
6	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
7	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Туесочек ягодный	50	21,81	122
Итого:		811	163,00	757
Полдник				
1	Пирог манный с сахарной пудрой	110	35,54	318
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,46	58
Итого:		320	47,00	376

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам



Широганцева А.А.
Сидорова О.И.
Сидорова О.И.

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)								
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 100/50	144,59	90,13	5,42	3,38	150	93,51	175
2	Рис припущенный с овощами	125,31	18,53	4,69	0,70	130	19,23	170
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	28,92	3,86	1,08	0,14	30	4,00	50
4	Чай с сахаром 200/10	202,42	3,87	7,58	0,15	210	4,02	36
5	Свежие фрукты (яблоки)	115,67	29,15	4,33	1,09	120	30,24	47
6	Печенье «Атланта»	19,28	14,46	0,72	0,54	20	15,00	98
Итого:		636	160,00	24	6,00	660	166,00	576
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)								
Завтрак								
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 100/50	144,59	90,13	5,42	3,38	150	93,51	175
2	Рис припущенный с овощами	125,31	18,53	4,69	0,69	130	19,23	170
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	28,92	3,86	1,08	0,14	30	4,00	50
4	Чай с сахаром 200/10	202,42	3,87	7,58	0,15	210	4,02	36
5	Свежие фрукты (яблоки)	115,67	29,15	4,33	1,09	120	30,24	47
6	Печенье «Атланта»	19,28	14,46	0,72	0,54	20	15,00	98
Итого:		636		24		660		576
Обед								
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	67,30	16,15	2,70	0,65	70	16,80	40
2	Суп картофельный с горохом, зеленью 250/3	243,23	20,04	9,77	1,26	253	21,30	118
3	Жаркое по-домашнему из говядины 60/150	201,89	169,81	8,11	6,82	210	176,63	293
4	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	192,28	15,39	7,72	0,62	200	16,01	89
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	28,84	3,85	1,16	0,15	30	4,00	50
6	Вартушка с повидлом	72,11	12,75	2,90	0,51	75	13,26	204
Итого:		806		32		838		794
Итого за день:		1442	398,00	56	16,00	1498	414,00	1370
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)								
Завтрак								
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 100/50	144,21	89,90	5,79	3,61	150	93,51	175
2	Рис припущенный с овощами	173,05	25,42	6,95	1,02	180	26,44	236
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	57,68	7,69	2,32	0,31	60	8,00	100
4	Чай с сахаром 200/10	201,89	3,86	8,11	0,16	210	4,02	36
5	Свежие фрукты (яблоки)	115,37	29,07	4,63	1,17	120	30,24	47
6	Печенье «Атланта»	19,23	14,42	0,77	0,58	20	15,00	98
Итого:		711		29		740		692
Обед								
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	105,75	25,38	4,25	1,02	110	26,40	63
2	Суп картофельный с горохом	240,35	17,51	9,65	0,70	250	18,21	118
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2,88	2,60	0,12	0,10	3	2,70	1
4	Жаркое по-домашнему из говядины 50/180	221,12	150,16	8,88	6,05	230	156,21	290
5	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	192,28	15,39	7,72	0,62	200	16,01	89
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	28,84	3,85	1,16	0,15	30	4,00	50
7	Вартушка с повидлом	72,11	12,75	2,90	0,51	75	13,26	204
Итого:		863		35		898		815
Итого за день:		1575	398,00	63	16,00	1638	414,00	1507
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)								
1	Бутерброд с сыром на батоне 25/40					65	44,26	162
2	Чай с сахаром 200/10					210	4,02	36
Итого:						275	48,28	198

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам

Иванова А.

Иванова О.

Иванова В.

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 100/50	150	93,51	175
2	Рис припущенный с овощами	180	26,44	236
3	Огурцы соленые порциями	20	11,03	2
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
7	Печенье «Атланта»	20	15,00	98
Итого:		640	158,00	659
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	110	26,40	63
2	Суп картофельный с горохом	250	18,21	118
3	Жаркое по-домашнему 50/180	230	102,74	306
4	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,01	89
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Булочка Творожная	100	32,64	279
Итого:		920	200,00	905
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	60	14,40	34
2	Суп картофельный с горохом	200	14,57	95
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
4	Жаркое по-домашнему 50/150	200	98,06	341
5	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,01	89
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Ватрушка с повидлом	75	13,26	204
Итого:		768	163,00	814
Полдник				
1	Ряженка	200	38,89	119
2	Булочка домашняя	70	8,11	246
Итого:		270	47,00	365

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам



Журданова А.Р.
Журданова О.И.
19 марта 2024 г.

Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)								
1	Зеленый горошек порциями	28,92	18,24	1,08	0,68	30	18,92	10
2	Омлет натуральный	144,59	65,51	5,42	2,46	150	67,97	221
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	192,78	12,89	7,22	0,48	200	13,37	57
4	Мучное кондитерское изделие	48,20	30,36	1,81	1,14	50	31,50	209
5	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	28,92	3,86	1,08	0,14	30	4,00	50
6	Свежие фрукты (яблоки)	115,67	29,15	4,33	1,09	120	30,24	47
	Итого:	559	160,00	21	6,00	580	166,00	594
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)								
Завтрак								
1	Зеленый горошек порциями	28,92	18,24	1,08	0,68	30	18,92	10
2	Омлет натуральный	144,59	65,52	5,42	2,45	150	67,97	221
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	192,78	12,89	7,22	0,48	200	13,37	57
4	Мучное кондитерское изделие	48,20	30,36	1,81	1,14	50	31,50	209
5	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	28,92	3,86	1,08	0,14	30	4,00	50
6	Свежие фрукты (яблоки)	115,67	29,15	4,33	1,09	120	30,24	47
	Итого:	559		21		580		594
Обед								
1	Помидоры соевые порциями	57,68	27,66	2,32	1,11	60	28,77	11
2	Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью 250/3	243,23	22,43	9,77	1,35	253	23,78	81
3	Сметана	9,61	3,99	0,39	0,16	10	4,15	13
4	Плов из говядины 60/150	201,89	157,54	8,11	6,32	210	163,86	372
5	Напиток из черной смородины	192,28	10,49	7,72	0,42	200	10,91	45
6	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	28,84	3,85	1,16	0,15	30	4,00	50
7	Булочка «Фантазия»	48,07	12,05	1,93	0,48	50	12,53	173
	Итого:	782		31		813		745
	Итого за день:	1341	398,00	52	16,00	1393	414,00	1339
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)								
Завтрак								
1	Зеленый горошек порциями	28,84	18,19	1,16	0,73	30	18,92	10
2	Омлет натуральный	153,82	69,40	6,18	2,81	160	72,21	236
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	192,28	12,85	7,72	0,52	200	13,37	57
4	Мучное кондитерское изделие	48,07	30,28	1,93	1,22	50	31,50	209
5	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	28,84	3,85	1,16	0,15	30	4,00	50
6	Свежие фрукты (яблоки)	115,37	29,07	4,63	1,17	120	30,24	47
	Итого:	567		138		590		609
Обед								
1	Салат «Степной» из разных овощей	96,14	29,40	3,86	1,18	100	30,58	85
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	240,35	20,40	9,65	0,82	250	21,22	80
3	Сметана	9,61	3,99	0,39	0,16	10	4,15	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2,88	2,60	0,12	0,10	3	2,70	1
5	Плов из говядины 50/180	221,12	147,89	8,88	5,94	230	153,83	395
6	Напиток из черной смородины	192,28	10,49	7,72	0,42	200	10,91	45
7	Булочка «Фантазия»	57,68	14,46	2,32	0,58	60	15,04	207
8	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	38,46	5,12	1,54	0,21	40	5,33	67
	Итого:	859		34		893		893
	Итого за день:	1993	398,00	195	16,00	2033	414,00	1502
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)								
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/5					255	31,49	244
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10					210	11,46	58
3	Батон «Вкусный»					40	5,33	84
	Итого:					48,28		386

Директор МБОУ "СШ №1" И.И. Курганова, И.И.
 Зав. производством: И.И. Курганова, И.И.
 Экономист по ценам: И.И. Курганова, И.И.

Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Омлет натуральный	200	89,78	295
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Сырная палочка	50	20,61	161
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	30,24	47
Итого:		600	158,00	610
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат «Степной» из разных овощей	100	30,58	85
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,22	80
3	Плов 60/180	240	116,92	491
4	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
6	Булочка «Фантазия»	60	15,04	207
Итого:		890	200,00	975
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Помидоры соленые порциями	60	28,77	11
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	16,98	64
3	Плов 50/150	200	96,86	375
4	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Сдоба уренгойская	50	5,48	130
Итого:		740	163,00	675
Полдник				
1	Булочка с творожной начинкой	70	21,09	167
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
Итого:		270	47,00	253

Директор МБОУ "СШ № 1"
 Зав. производством:
 Экономист по ценам



Зурганова А.Р.
Сидорова О.И.
Муромцева

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)								
1	Сосиска или котлета «Детская»	48,20	45,49	1,81	1,71	50	47,20	82
2	Макаронные изделия отварные	125,31	13,70	4,69	0,51	130	14,21	153
3	Соус томатный «Помидорка»	24,10	4,11	0,90	0,15	25	4,26	19
4	Чай с сахаром 200/10	202,42	3,87	7,58	0,15	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	14,46	1,93	0,54	0,07	15	2,00	25
6	Фрукты свежие (груши)	115,67	54,33	4,33	2,03	120	56,36	52
7	Конвертик с сыром	67,47	36,58	2,53	1,37	70	37,95	200
Итого:		598	160,00	22	6,00	620	166,00	567
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)								
Завтрак								
1	Сосиска или котлета «Детская»	48,20	45,49	1,81	1,71	50	47,20	82
2	Макаронные изделия отварные	125,31	13,70	4,69	0,51	130	14,21	153
3	Соус томатный «Помидорка»	24,10	4,11	0,90	0,15	25	4,26	19
4	Чай с сахаром 200/10	202,42	3,87	7,58	0,15	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	14,46	1,93	0,54	0,07	15	2,00	25
6	Фрукты свежие (груши)	115,67	54,33	4,33	2,03	120	56,36	52
7	Конвертик с сыром	67,47	36,58	2,53	1,37	70	37,95	200
Итого:		598		22		620		567
Обед								
1	Салат из квашеной капусты	67,30	14,24	2,70	0,57	70	14,81	56
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной 250/5	245,16	28,73	9,84	1,15	255	29,88	104
3	Говядина отварная (для первых блюд)	19,23	50,31	0,77	2,02	20	52,33	57
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2,88	2,60	0,12	0,10	3	2,70	1
5	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 2/50/30	153,82	73,15	6,18	2,94	160	76,09	161
6	Пюре картофельное	144,21	27,62	5,79	1,11	150	28,73	123
7	Напиток из плодов шиповника	192,28	12,39	7,72	0,50	200	12,89	59
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	28,84	3,85	1,16	0,15	30	4,00	50
9	Пирог манный с сахарной пудрой	76,91	25,54	3,09	1,03	80	26,57	231
Итого:		931		37		968		842
Итого за день:		1528	398,43	60	15,57	1588	414,00	1409
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)								
Завтрак								
1	Сосиска или котлета «Детская»	96,14	91,59	3,86	3,68	100	95,27	165
2	Макаронные изделия отварные	173,05	18,92	6,95	0,76	180	19,68	212
3	Соус томатный «Помидорка»	28,84	4,91	1,16	0,20	30	5,11	23
4	Чай с сахаром 200/10	201,89	3,86	8,11	0,16	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	38,46	5,12	1,54	0,21	40	5,33	67
6	Фрукты свежие (яблоки)	115,37	29,07	4,63	1,17	120	30,24	47
7	Сдоба уренгойская	57,68	6,33	2,32	0,25	60	6,58	156
Итого:		711		29		740		706
Обед								
1	Салат из квашеной капусты	96,14	20,34	3,86	0,82	100	21,16	80
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной и зеленью 250/5/3	248,04	32,02	9,96	1,31	258	33,33	105
3	Говядина отварная (для первых блюд)	14,42	37,73	0,58	1,52	15	39,25	43
4	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 2/50/30	153,82	73,15	6,18	2,94	160	76,09	161
5	Пюре картофельное	173,05	33,15	6,95	1,33	180	34,48	148
6	Напиток из плодов шиповника	192,28	12,39	7,72	0,50	200	12,89	59
7	Пирог манный с сахарной пудрой	76,91	25,54	3,09	1,03	80	26,57	231
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	28,84	3,85	1,16	0,15	30	4,00	50
Итого:		984		39		1023		877
Итого за день:		1695	398,00	68	16,00	1763	414,00	1583
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)								
1	Праник «Шоколадный» с миндалем					50	34,16	146
2	Кофейный напиток с молоком					200	14,12	70
Итого:						48,28		216

Директор МБОУ " *Школа № 21* " *Март* 2024 г.
Зав. производством: *Ирина Николаевна*
Экономист по ценам: *Ирина Николаевна*

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Сосиска или котлета «Детская»	100	95,27	165
2	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
3	Соус «Солнечный»	30	2,82	14
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
6	Сдоба уренгойская	60	6,58	156
7	Фрукты свежие (яблоки)	120	30,24	47
	Итого:	690	158,00	627
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат из квашеной капусты	100	21,16	80
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	28,03	97
3	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 2/50/30	160	76,09	161
4	Пюре картофельное	180	34,48	148
5	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Пирог манный с сахарной пудрой	70	23,25	203
	Итого:	990	200,00	798
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат из квашеной капусты	70	14,81	56
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	22,59	77
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,90	
4	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 90/55	145	70,24	146
5	Пюре картофельное	150	28,73	123
6	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Булочка Российская	60	8,84	185
	Итого:	856	163,00	696
Полдник				
1	Печенье	40	9,68	190
2	Йогурт питьевой	185	37,32	106
	Итого:	225	47,00	296

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам:



Нурмаева А.Р.
 Старшинова О.И.
 Смирнов В.В.

Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)								
1	Запеканка творожная с вишней	144,59	101,35	5,42	3,80	150	105,15	299
2	Молоко сгущенное порциями	24,10	16,74	0,90	0,63	25	17,37	82
3	Чай с лимоном 200/10/7	209,17	7,23	7,83	0,27	217	7,50	37
4	Фрукты свежие (яблоки)	115,67	29,15	4,33	1,09	120	30,24	47
5	Плюшка новомосковская	48,20	5,53	1,81	0,21	50	5,74	150
	Итого:	542	160,00	20	6,00	562	166,00	615
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)								
Завтрак								
1	Запеканка творожная с вишней	144,59	101,35	5,42	3,80	150	105,15	299
2	Молоко сгущенное порциями	24,10	16,74	0,90	0,63	25	17,37	82
3	Чай с лимоном 200/10/7	209,17	7,23	7,83	0,27	217	7,50	37
4	Фрукты свежие (яблоки)	115,67	29,15	4,33	1,09	120	30,24	47
5	Плюшка новомосковская	48,20	5,53	1,81	0,21	50	5,74	150
	Итого:	542		20		562		615
Обед								
1	Салат из свеклы с маслом растительным	86,53	10,98	3,47	0,44	90	11,42	105
2	Суп картофельный с вермишелью, говяжьей отварной (для первых блюд) 250/20	259,58	69,06	10,42	3,22	270	72,28	158
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1,92	1,73	0,08	0,07	2	1,80	1
5	Гуляш из куриной грудки с черносливом 50/50	96,14	92,85	3,86	3,73	100	96,58	153
6	Каша гречневая рассыпчатая	144,21	16,83	5,79	0,68	150	17,51	211
7	Напиток «Ягодный букет»	192,28	12,41	7,72	0,50	200	12,91	49
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	28,84	3,85	1,16	0,15	30	4,00	50
9	Мучное кондитерское изделие без крема	48,07	30,28	1,93	1,22	50	31,50	134
	Итого:	858		34		892		861
	Итого за день:	1399	398,00	55	16,00	1454	414,00	1476
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)								
Завтрак								
1	Запеканка творожная с вишней	182,67	129,75	7,33	5,23	190	134,98	379
2	Молоко сгущенное порциями	19,23	13,35	0,77	0,54	20	13,89	65
3	Чай с сахаром 200/10	201,89	3,86	8,11	0,16	210	4,02	36
4	Фрукты свежие (яблоки)	115,37	29,07	4,63	1,17	120	30,24	47
5	Плюшка новомосковская	67,30	7,73	2,70	0,31	70	8,04	209
	Итого:	586		24		610		736
Обед								
1	Салат из свеклы с маслом растительным	96,14	12,20	3,86	0,49	100	12,69	117
2	Суп картофельный с вермишелью	240,35	18,29	9,65	0,73	250	19,02	101
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1,92	1,73	0,08	0,07	2	1,80	1
4	Гуляш из куриной грудки с черносливом 60/60	115,37	111,43	4,63	4,47	120	115,90	183
5	Каша гречневая рассыпчатая	173,05	20,20	6,95	0,81	180	21,01	253
6	Напиток «Ягодный букет»	192,28	12,41	7,72	0,50	200	12,91	49
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	57,68	7,69	2,32	0,31	60	8,00	100
8	Мучное кондитерское изделие без крема	48,07	30,28	1,93	1,22	50	31,50	134
	Итого:	829		33		962		938
	Итого за день:	1415	398,00	57	16,00	1572	414,00	1674
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)								
1	Печенье					40	9,68	190
2	Чай с лимоном 200/10/7					217	7,50	37
3	Фрукты свежие (яблоки)					Ишт	31,10	49
	Итого:					48,28		276

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам



Мургаляева А.П.
 Мургаляева О.В.
 Мургаляева О.В.

Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Запеканка творожная с манной крупой	200	98,33	340
2	Молоко сгущенное порциями	25	17,37	82
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Плюшка новомосковская	70	8,04	209
5	Фрукты свежие (яблоки)	120	30,24	47
Итого:		625	158,00	714
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	12,69	117
2	Суп картофельный с вермишелью	250	19,02	101
3	Гуляш из куриной грудки с черносливом 50/50	100	96,59	153
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	21,01	253
5	Напиток «Ягодный букет»	200	12,91	49
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	50	6,67	83
7	Мучное кондитерское изделие без крема	50	31,50	134
Итого:		930	200,00	890
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	90	11,42	105
2	Суп картофельный с вермишелью	200	14,53	81
3	Гуляш из куриной грудки с черносливом 50/50	100	96,59	153
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,50	211
5	Напиток «Ягодный букет»	200	12,91	49
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Печенье	25	6,05	119
Итого:		795	163,00	768
Полдник				
1	Шаньга сибирская	85	24,32	273
2	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
Итого:		285	47,00	369

Директор МБОУ "Школа-1"
 Зав. производством:
 Экономист по ценам



Нургалеева
Ильина
Серебрянская