

**Меню основного (организованного) питания**  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)</b>								
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/30	57,83	47,69	2,17	1,79	60	49,48	157
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	202,42	32,18	7,58	1,21	210	33,39	228
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	192,78	24,97	7,22	0,94	200	25,91	86
4	Свежие фрукты (груши)	110,85	51,30	4,15	1,93	115	53,22	50
5	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	28,92	3,86	1,08	0,14	30	4,00	62
	<b>Итого:</b>	<b>592,80</b>	<b>160,00</b>	<b>22,20</b>	<b>6,00</b>	<b>615</b>	<b>166,00</b>	<b>583</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/30	57,83	47,69	2,17	1,79	60	49,48	157
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	202,42	32,18	7,58	1,21	210	33,39	228
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	192,78	24,97	7,22	0,94	200	25,91	86
4	Свежие фрукты (груши)	110,85	51,29	4,15	1,93	115	53,22	50
5	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	28,92	3,86	1,08	0,14	30	4,00	62
	<b>Итого:</b>	<b>592,80</b>		<b>22,20</b>		<b>615</b>		<b>583</b>
<b>Обед</b>								
1	Закуска овощная по-болгарски	67,30	39,69	2,70	1,59	70	41,28	63
2	Суп из овощей с говядиной отварной 250/20	259,58	72,47	10,42	3,35	270	75,82	128
3	Сметана	4,81	2,00	0,19	0,08	5	2,08	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	0,96	0,87	0,04	0,03	1	0,90	
5	Печень по-строгановски	96,14	60,60	3,86	2,43	100	63,03	157
6	Макаронные изделия отварные	144,21	15,77	5,79	0,63	150	16,40	176
7	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	192,28	21,80	7,72	0,88	200	22,68	96
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	28,84	3,85	1,16	0,15	30	4,00	50
9	Тусочек ягодный	48,07	20,97	1,93	0,84	50	21,81	122
	<b>Итого:</b>	<b>842,19</b>		<b>33,81</b>		<b>876</b>		<b>799</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1434,98</b>	<b>398,00</b>	<b>56,02</b>	<b>16,00</b>	<b>1491</b>	<b>414,00</b>	<b>1382</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/40	67,30	48,85	2,70	1,96	70	50,81	178
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/10	249,96	36,99	10,04	1,48	260	38,47	271
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	192,28	24,91	7,72	1,00	200	25,91	86
4	Свежие фрукты (груши)	110,56	51,93	4,44	2,08	115	54,01	50
5	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	38,46	5,12	1,54	0,21	40	5,33	83
	<b>Итого:</b>	<b>658,56</b>		<b>26,44</b>		<b>685</b>		<b>668</b>
<b>Обед</b>								
1	Закуска овощная по-болгарски	105,75	63,81	4,25	2,56	110	66,37	100
2	Суп из овощей со сметаной 250/10	249,96	25,38	10,04	1,04	260	26,42	84
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2,88	2,60	0,12	0,10	3	2,70	1
4	Печень по-строгановски 75/75	144,21	90,90	5,79	3,65	150	94,55	235
5	Макаронные изделия отварные	173,05	18,92	6,95	0,76	180	19,68	212
6	Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка»	192,28	15,30	7,72	0,61	200	15,91	69
7	Булочка «Лакомка»	48,07	5,61	1,93	0,23	50	5,84	145
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	57,68	7,69	2,32	0,31	60	8,00	100
	<b>Итого:</b>	<b>973,90</b>		<b>39,10</b>		<b>1013</b>		<b>946</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1632,46</b>	<b>398,00</b>	<b>65,54</b>	<b>16,00</b>	<b>1698</b>	<b>414,00</b>	<b>1614</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)</b>								
1	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	192,28	24,91	7,72	1,00	200	25,91	86
2	Рулет с мясом	76,91	23,37	3,09	0,93	80	24,30	262
	<b>Итого:</b>	<b>269,19</b>	<b>48,28</b>	<b>10,81</b>	<b>1,93</b>	<b>280</b>	<b>50,21</b>	<b>348</b>

Директор МБОУ  
Зав. производством  
Экономист по ценам

*В. В. Курганова*  
*А. В. Гавришвили*  
*М. В. Курганова*

**Меню основного (организованного) питания**  
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/10	260	38,47	271
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,46	58
3	Конвертик с сыром	100	54,22	285
4	Свежие фрукты (груши)	шт	53,85	51
		<b>Итого:</b>	<b>158,00</b>	<b>665</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Закуска овощная по-болгарски	100	60,34	91
2	Суп из овощей с зеленью 250/1	251	23,05	71
3	Сметана	10	4,15	13
4	Печень по-строгановски	100	63,03	157
5	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
6	Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка»	200	15,91	69
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Булочка «Лакомка»	50	5,84	145
		<b>Итого:</b>	<b>200,00</b>	<b>858</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Маринад овощной с томатом	70	11,88	86
2	Суп из овощей со сметаной 200/10	210	22,30	70
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,90	
4	Печень по-строгановски 50/50	100	63,03	157
5	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
6	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Тусочек ягодный	50	21,81	122
		<b>Итого:</b>	<b>163,00</b>	<b>757</b>
<b>Полдник</b>				
1	Пирог манный с сахарной пудрой	110	35,54	318
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,46	58
		<b>Итого:</b>	<b>47,00</b>	<b>376</b>

Директор МБОУ "СШ № 1"  
Зав. производством:  
Экономист по ценам:



Меню основного (организованного) питания  
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)</b>								
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 90/50	134,95	82,00	5,05	3,07	140	85,18	165
2	Рис припущенный с овощами	125,31	18,53	4,69	0,70	130	19,12	170
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	14,46	1,93	0,54	0,07	15	2,00	25
4	Чай с сахаром 200/10	202,42	3,87	7,58	0,15	210	4,02	36
5	Свежие фрукты (мандарины)	96,39	44,17	3,61	1,65	100	45,82	33
6	Пирожки печеные с повидлом	48,20	9,50	1,81	0,36	50	9,86	143
	<b>Итого:</b>	<b>622</b>	<b>160,00</b>	<b>23</b>	<b>6,00</b>	<b>645</b>	<b>166,00</b>	<b>572</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 90/50	134,95	82,00	5,05	3,18	140	85,18	165
2	Рис припущенный с овощами	125,31	18,53	4,69	0,59	130	19,12	170
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	14,46	1,93	0,54	0,07	15	2,00	25
4	Чай с сахаром 200/10	202,42	3,87	7,58	0,15	210	4,02	36
5	Свежие фрукты (мандарины)	96,39	44,17	3,61	1,65	100	45,82	33
6	Пирожки печеные с повидлом	48,20	9,50	1,81	0,36	50	9,86	143
	<b>Итого:</b>	<b>622</b>		<b>23</b>		<b>645</b>		<b>572</b>
<b>Обед</b>								
1	Томаты свежие порциями	57,68	30,51	2,32	1,22	60	31,73	12
2	Суп картофельный с клецками, говядиной отварной (для первых блюд) 200/15	206,70	50,15	8,30	2,01	215	52,16	166
3	Гуляш из грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	120,18	94,59	4,83	4,24	125	98,83	155
4	Пюре картофельное	144,21	29,10	5,79	1,17	150	30,27	123
5	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	192,28	15,39	7,72	0,62	200	16,01	89
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	28,84	3,85	1,16	0,15	30	4,00	50
7	Печенье «Атланта»	19,23	14,42	0,77	0,58	20	15,00	98
	<b>Итого:</b>	<b>769</b>		<b>31</b>		<b>800</b>		<b>693</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1391</b>	<b>398,00</b>	<b>54</b>	<b>16,00</b>	<b>1445</b>	<b>414,00</b>	<b>1265</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 90/50	134,60	81,89	5,40	3,29	140	85,18	165
2	Рис припущенный с овощами	173,05	25,45	6,95	1,02	180	26,47	236
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	28,84	3,85	1,16	0,15	30	4,00	50
4	Чай с сахаром 200/10	201,89	3,86	8,11	0,16	210	4,02	36
5	Свежие фрукты (яблоки) 100-135	108,64	27,38	4,36	1,10	113	28,48	44
6	Пирожки печеные с повидлом	48,07	9,48	1,93	0,38	50	9,86	143
	<b>Итого:</b>	<b>695</b>		<b>28</b>		<b>740</b>		<b>674</b>
<b>Обед</b>								
1	Икра морковная	96,14	20,46	3,86	0,82	100	21,28	101
2	Суп картофельный с клецками, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15	254,77	55,60	10,23	2,25	265	57,85	197
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2,88	2,60	0,12	0,10	3	2,70	1
4	Гуляш из грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	120,18	95,02	4,83	3,81	125	98,83	155
5	Пюре картофельное	173,05	34,92	6,95	1,40	180	36,32	148
6	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	192,28	15,39	7,72	0,62	200	16,01	89
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	28,84	3,85	1,16	0,15	30	4,00	50
8	Печенье «Атланта»	19,23	14,42	0,77	0,58	20	15,00	98
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	28,84	3,85	1,16	0,15	30	4,00	62
	<b>Итого:</b>	<b>916</b>		<b>37</b>		<b>953</b>		<b>901</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1611</b>	<b>398,00</b>	<b>65</b>	<b>16,00</b>	<b>1693</b>	<b>414,00</b>	<b>1575</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28+1,93 руб.)</b>								
1	Йогурт питьевой	192,28	39,08	7,72	1,56	200	40,64	115
2	Печенье	36,05	9,20	1,45	0,37	37,5	9,57	178
	<b>Итого:</b>	<b>228,33</b>	<b>48,28</b>	<b>9,17</b>	<b>1,93</b>	<b>237,50</b>	<b>50,21</b>	<b>293,00</b>

Директор МБОУ "

Зав. производством:  
 Экономист по ценам

*А. А. Журавлева, АД*  
*О. М. Журавлева, ОМ*  
*И. В. Журавлева, АД*

Меню основного (организованного) питания  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 90/50	140	85,18	165
2	Рис припущенный с овощами	180	26,47	236
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Пирожки печеные с повидлом	50	9,86	143
6	Свежие фрукты (яблоки) 90-135	113	28,48	44
<b>Итого:</b>		<b>723</b>	<b>158,00</b>	<b>674</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Икра морковная	100	21,28	101
2	Суп картофельный с клецками, зеленью 250/2	252	19,43	155
3	Гуляш из грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	98,83	155
4	Пюре картофельное	180	36,32	148
5	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин)	200	9,65	80
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Булочка домашняя	50	6,49	176
<b>Итого:</b>		<b>967</b>	<b>200,00</b>	<b>915</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Огурцы свежие порциями	30	15,86	3
2	Суп картофельный с клецками	200	14,18	123
3	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе	125	98,83	155
4	Каша перловая рассыпчатая	150	10,12	160
5	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,01	89
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
<b>Итого:</b>		<b>765</b>	<b>163,00</b>	<b>655</b>
<b>Полдник</b>				
1	Йогурт питьевой	200	40,64	115
2	Булочка «Лакомка» м.р.	60	6,36	174
<b>Итого:</b>		<b>260</b>	<b>47,00</b>	<b>289</b>

Директор МБОУ "  
 Зав. производством:  
 Экономист по ценам



*Нургалеева АР*  
*Алиев Р.М.*  
*Султанов С.В.*

Меню основного (организованного) питания  
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)</b>								
1	Омлет натуральный, зеленый горошек порциями 150/30	173,50	85,46	6,50	3,21	180	88,65	231
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	192,78	12,89	7,22	0,48	200	13,37	57
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	28,92	3,86	1,08	0,14	30	4,00	50
4	Кекс песочный (без изюма)	38,56	30,36	1,44	1,14	40	31,50	190
5	Свежие фрукты (яблоки) 100-135	108,92	27,45	4,08	1,03	113	28,48	44
<b>Итого:</b>		<b>543</b>	<b>160,02</b>	<b>20</b>	<b>6,00</b>	<b>563</b>	<b>166,00</b>	<b>572</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Омлет натуральный, зеленый горошек порциями 150/30	173,50	84,40	6,50	4,25	180	88,65	231
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	192,78	12,89	7,22	0,48	200	13,37	57
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	28,92	3,86	1,08	0,14	30	4,00	50
4	Кекс песочный (без изюма)	38,56	30,36	1,44	1,14	40	31,50	190
5	Свежие фрукты (яблоки) 100-135	108,92	27,45	4,08	1,03	113	28,48	44
<b>Итого:</b>		<b>543</b>		<b>20</b>		<b>563</b>		<b>572</b>
<b>Обед</b>								
1	Огурцы свежие порциями	57,68	30,58	2,32	1,15	60	31,73	6
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, сметеной 200/5	197,09	17,74	7,91	0,66	205	18,40	71
3	Плов из говядины 60/150	201,89	153,75	8,11	5,76	210	159,51	372
4	Напиток из черной смородины	192,28	10,52	7,72	0,39	200	10,91	45
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	28,84	3,86	1,16	0,14	30	4,00	50
6	Булочка с шоколадной начинкой	48,07	22,60	1,93	0,85	50	23,45	200
<b>Итого:</b>		<b>726</b>		<b>29</b>		<b>755</b>		<b>744</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1269</b>	<b>398,00</b>	<b>49</b>	<b>16,00</b>	<b>1318</b>	<b>414,00</b>	<b>1316</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Зеленый горошек порциями	28,84	18,19	1,16	0,73	30	18,92	10
2	Омлет натуральный	144,21	65,81	5,79	2,64	150	68,45	221
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	192,28	12,85	7,72	0,52	200	13,37	57
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	38,46	5,12	1,54	0,21	40	5,33	67
5	Булочка с шоколадной начинкой	48,07	22,54	1,93	0,91	50	23,45	200
6	Свежие фрукты (яблоки) 100-135	108,64	27,38	4,36	1,10	113	28,48	44
<b>Итого:</b>		<b>560</b>		<b>137</b>		<b>583</b>		<b>599</b>
<b>Обед</b>								
1	Огурцы свежие порциями	96,14	50,84	3,86	2,04	100	52,88	10
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, сметаной 250/10	249,96	25,26	10,04	1,03	260	26,29	93
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1,92	1,73	0,08	0,07	2	1,80	1
4	Плов 60/180	230,74	115,96	9,26	4,66	240	120,62	491
5	Напиток из черной смородины	192,28	10,49	7,72	0,42	200	10,91	45
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	57,68	7,69	2,32	0,31	60	8,00	100
7	Кекс песочный (без изюма)	38,46	30,28	1,54	1,22	40	31,50	190
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	28,84	3,85	1,16	0,15	30	4,00	62
<b>Итого:</b>		<b>896</b>		<b>36</b>		<b>932</b>		<b>992</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>2017</b>	<b>398,00</b>	<b>195</b>	<b>16,00</b>	<b>2068</b>	<b>414,00</b>	<b>1591</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 +1,93 руб)</b>								
1	Бутерброд с сыром на батоне 28/30	55,76	44,42	2,24	1,77	58	46,19	151
2	Чай с сахаром 200/10	201,89	3,86	8,11	0,16	210	4,02	36
<b>Итого:</b>		<b>257,66</b>	<b>48,28</b>	<b>10,34</b>	<b>1,93</b>	<b>268,00</b>	<b>50,21</b>	<b>187,00</b>

Директор МБОУ "СШ № 1"  
 Зав. производством:  
 Экономист по ценам:



*Журавлева А.В.*  
*Ларинская О.И.*

**Меню основного (организованного) питания**  
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Зеленый горошек порциями	30	18,92	10
2	Омлет натуральный	150	68,45	221
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
5	Булочка с шоколадной начинкой	50	23,45	200
6	Свежие фрукты (яблоки) 90-135	113	28,48	44
<b>Итого:</b>		<b>583</b>	<b>158,00</b>	<b>599</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Огурцы свежие порциями	50	26,44	5
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, сметаной 250/5	255	24,77	87
3	Плов 60/180	240	120,62	491
4	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Ватрушка с повидлом	75	13,26	204
<b>Итого:</b>		<b>850</b>	<b>200,00</b>	<b>882</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Огурцы свежие порциями	30	15,86	3
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, сметаной, зеленью 200/5/2	207	21,93	72
3	Плов 50/150	200	101,46	409
4	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Ватрушка с повидлом	50	8,84	136
<b>Итого:</b>		<b>717</b>	<b>163,00</b>	<b>715</b>
<b>Полдник</b>				
1	Запеканка картофельная с овощами	150	40,98	166
2	Чай с сахаром 200/10/7	210	4,02	36
	Батон «Вкусный»	15	2,00	31
<b>Итого:</b>		<b>375</b>	<b>47,00</b>	<b>233</b>

Директор МБОУ "Школа-1"  
Зав. производством:  
Экономист по ценам:



*Муромова А.*  
*Лаврова С.*  
*Сурякина С.*

**Меню основного (организованного) питания**  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)</b>								
1	Сосиска или котлета «Детская»	48,20	49,67	1,81	1,86	50	51,53	82
2	Макаронные изделия отварные, соус томатный «Помидорка» 130/30	183,14	18,55	6,86	0,70	190	19,25	176
3	Чай с сахаром 200/10	202,42	3,87	7,58	0,15	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	14,46	1,93	0,54	0,07	15	2,00	25
5	Конвертик с сыром	77,11	41,81	2,89	1,57	80	43,38	228
6	Фрукты свежие (мандарины)	96,39	44,17	3,61	1,65	100	45,82	33
	<b>Итого:</b>	<b>622</b>	<b>160,00</b>	<b>23</b>	<b>6,00</b>	<b>645</b>	<b>166,00</b>	<b>580</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Сосиска или котлета «Детская»	48,20	49,67	1,81	1,86	50	51,53	82
2	Макаронные изделия отварные, соус томатный «Помидорка» 130/30	183,14	18,55	6,86	0,70	190	19,25	176
3	Чай с сахаром 200/10	202,42	3,87	7,58	0,15	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	14,46	1,93	0,54	0,07	15	2,00	25
5	Конвертик с сыром	77,11	41,81	2,89	1,57	80	43,38	228
6	Фрукты свежие (мандарины)	96,39	44,17	3,61	1,65	100	45,82	33
	<b>Итого:</b>	<b>622</b>		<b>23</b>		<b>645</b>		<b>580</b>
<b>Обед</b>								
1	Маринад овощной с томатом	67,30	11,71	2,70	0,44	70	12,15	82
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой, сметаной, зеленью 200/10/3	204,78	27,92	8,22	2,13	213	30,05	91
3	Говядина отварная (для первых блюд)	24,04	59,82	0,97	2,24	25	62,06	71
4	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 90/55	139,40	67,72	5,60	2,54	145	70,26	146
5	Картофель отварной	144,21	28,94	5,79	1,08	150	30,02	128
6	Напиток из плодов шиповника	192,28	12,42	7,72	0,47	200	12,89	59
7	Пирог манный с сахарной пудрой	76,91	25,61	3,09	0,96	80	26,57	231
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	28,84	3,86	1,16	0,14	30	4,00	50
	<b>Итого:</b>	<b>878</b>		<b>35</b>		<b>913</b>		<b>858</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1499</b>	<b>398,00</b>	<b>59</b>	<b>16,00</b>	<b>1558</b>	<b>414,00</b>	<b>1438</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Сосиска или котлета «Детская»	96,14	99,07	3,86	3,98	100	103,05	165
2	Макаронные изделия отварные	144,21	15,77	5,79	0,63	150	16,40	176
3	Соус томатный «Помидорка»	28,84	4,91	1,16	0,20	30	5,11	23
4	Чай с сахаром 200/10	201,89	3,86	8,11	0,16	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	28,84	3,85	1,16	0,15	30	4,00	50
6	Сдоба уренгойская	57,68	6,33	2,32	0,25	60	6,58	156
7	Фрукты свежие (мандарины)	96,14	44,05	3,86	1,77	100	45,82	33
	<b>Итого:</b>	<b>654</b>		<b>26</b>		<b>680</b>		<b>639</b>
<b>Обед</b>								
1	Маринад овощной с томатом	96,14	16,69	3,86	0,67	100	17,36	123
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой, сметаной 250/10	249,96	33,14	10,04	1,35	260	34,49	110
3	Говядина отварная (для первых блюд)	14,42	35,80	0,58	1,44	15	37,24	43
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2,88	2,60	0,12	0,10	3	2,70	1
5	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 90/55	139,40	67,55	5,60	2,71	145	70,26	146
6	Картофель отварной	173,05	34,64	6,95	1,39	180	36,03	153
7	Напиток из плодов шиповника	192,28	12,39	7,72	0,50	200	12,89	59
8	Печенье	24,04	5,82	0,97	0,23	25	6,05	119
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	86,53	11,54	3,47	0,46	90	12,00	150
	<b>Итого:</b>	<b>979</b>		<b>39</b>		<b>1018</b>		<b>904</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1632</b>	<b>398,00</b>	<b>66</b>	<b>16,00</b>	<b>1698</b>	<b>414,00</b>	<b>1543</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб+1,93)</b>								
1	Какао рисовая молочная жидкая 200/10	201,89	37,22	8,11	1,49	210	38,71	170
2	Чай с лимоном 200/10/7	208,62	7,21	8,38	0,29	217	7,50	37
3	Батон «Вкусный»	28,84	3,85	1,16	0,15	30	4,00	63
	<b>Итого:</b>	<b>439,36</b>	<b>48,28</b>	<b>17,64</b>	<b>1,93</b>	<b>457,00</b>	<b>50,21</b>	<b>270,00</b>

Директор МБОУ "СШ № 1"  
Зав. производством:  
Экономист по ценам:

*Нурманова А.Р.*  
*Ибрагимова*  
*Ибрагимова*

**Меню основного (организованного) питания**  
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Сосиска или котлета «Детская»	100	103,05	165
2	Макаронные изделия отварные, соус томатный «Помидорка» 150/30	180	20,76	199
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Туесочек сдобный ягодный	60	26,17	147
	<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>158,00</b>	<b>597</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Маринад овощной с томатом	110	19,10	135
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	29,00	97
3	Сметана	10	4,15	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 90/55	145	70,26	146
6	Картофель отварной	180	36,03	153
7	Огурцы свежие порциями	15	7,93	2
8	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
10	Крендель школьный	60	9,95	212
	<b>Итого:</b>	<b>1033</b>	<b>200,00</b>	<b>918</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Маринад овощной с томатом	70	12,15	86
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	23,73	77
3	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 90/55	145	70,26	146
4	Картофель отварной	150	30,02	128
5	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Крендель школьный	60	9,95	212
	<b>Итого:</b>	<b>855</b>	<b>163,00</b>	<b>758</b>
<b>Полдник</b>				
1	Морковная запеканка с творогом	100	42,98	161
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Батон «Вкусный»	15	2,00	31
	<b>Итого:</b>	<b>325</b>	<b>47,00</b>	<b>228</b>

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам:

