

**Меню основного (организованного) питания**  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)</b>								
1	Пельмени п/ф «Сытные» отварные, соус томатный «Помидорка» 150/20	163,86	121,86	6,14	4,56	170	126,42	255
2	Чай с сахаром 200/10	202,42	3,87	7,58	0,15	210	4,02	36
3	Булочка «Лакомка»	38,56	4,50	1,44	0,17	40	4,67	116
4	Свежие фрукты (яблоки) 90-135	107,96	27,20	4,04	1,03	112	28,22	44
5	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	19,28	2,57	0,72	0,10	20	2,67	33
	<b>Итого:</b>	<b>532,07</b>	<b>160,00</b>	<b>19,93</b>	<b>6,00</b>	<b>552</b>	<b>166,00</b>	<b>484</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Пельмени п/ф «Сытные» отварные, соус томатный «Помидорка» 150/20	163,86	121,86	6,14	4,56	170	126,42	255
2	Чай с сахаром 200/10	202,42	3,87	7,58	0,15	210	4,02	36
3	Булочка «Лакомка»	38,56	4,50	1,44	0,17	40	4,67	116
4	Свежие фрукты (яблоки) 90-135	107,96	27,20	4,04	1,02	112	28,22	44
5	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	19,28	2,57	0,72	0,10	20	2,67	33
	<b>Итого:</b>	<b>532,07</b>		<b>19,93</b>		<b>552</b>		<b>484</b>
<b>Обед</b>								
1	Огурцы свежие порциями	57,68	30,58	2,32	1,15	60	31,73	6
2	Шци из свежей капусты с картофелем и болгарским перцем, говяжьей отварной (для первых блюд) 200/15	206,70	55,62	8,30	3,18	215	58,80	98
3	Сметана	4,81	2,00	0,19	0,08	5	2,08	7
4	Оладьи из печени и мясо с луком, морковью	86,53	69,74	3,47	2,61	90	72,35	171
5	Рагу из овощей	144,21	26,37	5,79	0,99	150	27,36	117
6	Сок фруктовый, ягодный, в ассортименте	192,28	21,86	7,72	0,82	200	22,68	130
7	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	57,68	7,71	2,32	0,29	60	8,00	100
8	Мучное кондитерское изделие	38,46	24,10	1,54	0,90	40	25,00	142
	<b>Итого:</b>	<b>788,35</b>		<b>31,65</b>		<b>820</b>		<b>771</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1320,42</b>	<b>398,00</b>	<b>51,58</b>	<b>16,00</b>	<b>1372</b>	<b>414,00</b>	<b>1255</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Огурцы свежие порциями	28,84	15,25	1,16	0,61	30	15,86	3
2	Пельмени п/ф «Сытные» отварные, соус томатный «Помидорка» 180/20	192,28	147,29	7,72	5,91	200	153,20	302
3	Чай с сахаром 200/10	201,89	3,86	8,11	0,16	210	4,02	36
4	Булочка «Лакомка»	57,68	6,73	2,32	0,27	60	7,00	174
5	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	28,84	3,85	1,16	0,15	30	4,00	50
	<b>Итого:</b>	<b>509,54</b>		<b>20,46</b>		<b>530</b>		<b>565</b>
<b>Обед</b>								
1	Томаты свежие порциями	96,14	50,84	3,86	2,04	100	52,88	20
2	Шци из свежей капусты с картофелем и болгарским перцем	240,35	26,22	9,65	1,07	250	27,29	69
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2,88	2,60	0,12	0,10	3	2,70	1
4	Оладьи из печени и мясо с луком, морковью	96,14	77,29	3,86	3,10	100	80,39	190
5	Рагу из овощей	173,05	31,57	6,95	1,27	180	32,84	143
6	Соус «Солнечный»	28,84	2,75	1,16	0,11	30	2,86	14
7	Напиток «Ягодный букет»	192,28	12,41	7,72	0,50	200	12,91	49
8	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	57,68	7,69	2,32	0,31	60	8,00	100
9	Печенье	24,04	5,82	0,97	0,23	25	6,05	119
10	Хлебешек школьный (из пшеничной муки)	28,84	3,85	1,16	0,15	30	4,00	62
	<b>Итого:</b>	<b>940,25</b>		<b>37,75</b>		<b>978</b>		<b>767</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1449,79</b>	<b>398,00</b>	<b>58,21</b>	<b>16,00</b>	<b>1508</b>	<b>414,00</b>	<b>1332</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28+1,93 руб)</b>								
1	Кайя «Полезная» с маслом 200/10	201,89	31,58	8,11	1,26	210	32,84	228
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	192,28	12,85	7,72	0,52	200	13,37	57
3	Батон «Вкусный»	28,84	3,85	1,16	0,15	30	4,00	63
	<b>Итого:</b>	<b>423,02</b>	<b>48,28</b>	<b>16,98</b>	<b>1,93</b>	<b>440</b>	<b>50,21</b>	<b>348</b>

Директор МБОУ  
Зав. производством  
Экономист по ценам

*Журданова А.Р.*  
*Журданова А.Р.*  
*Журданова А.Р.*

**Меню основного (организованного) питания  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Сыр порциями	30	45,35	94
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/5	255	31,92	244
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
4	Булочка молочная	60	6,61	150
5	Свежие фрукты (мандарины)	шт	48,21	35
	<b>Итого:</b>	<b>545</b>	<b>158,00</b>	<b>609</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Огурцы свежие порциями	60	31,73	6
2	Щи из свежей капусты с картофелем, зеленью 250/1	251	22,00	68
3	Сметана	5	2,08	7
4	Оладьи из печени и мясо с луком, морковью	100	80,39	190
5	Рагу из овощей	180	32,84	143
6	Напиток «Ягодный букет»	200	12,91	49
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
9	Печенье	25	6,05	119
	<b>Итого:</b>	<b>911</b>	<b>200,00</b>	<b>744</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Щи из свежей капусты с картофелем, зеленью 200/2	202	18,50	56
2	Сметана	5	2,08	7
3	Оладьи из печени и мясом с луком, морковью	100	80,17	190
4	Рагу из овощей	150	27,36	119
5	Огурцы свежие порциями	15	7,93	2
6	Напиток «Ягодный букет»	200	12,91	49
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Печенье	25	6,05	119
	<b>Итого:</b>	<b>757</b>	<b>163,00</b>	<b>642</b>
<b>Полдник</b>				
1	Пирог манный с сахарной пудрой	105	35,54	304
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,46	58
	<b>Итого:</b>	<b>315</b>	<b>47,00</b>	<b>362</b>

Директор МБОУ "МШМ-1" *С.Д. Николаева*  
 Зав. производством: *С.Д. Николаева*  
 Экономист по ценам: *Александров*

**Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)</b>								
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 90/50	134,95	82,00	5,05	3,07	140	85,18	165
2	Рис припущенный с овощами	125,31	18,53	4,69	0,70	130	19,12	170
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	14,46	1,93	0,54	0,07	15	2,00	25
4	Чай с сахаром 200/10	202,42	3,87	7,58	0,15	210	4,02	36
5	Свежие фрукты (мандарины)	96,39	44,17	3,61	1,65	100	45,82	33
6	Пирожки печеные с повидлом	48,20	9,50	1,81	0,36	50	9,86	143
	<b>Итого:</b>	<b>622</b>	<b>160,00</b>	<b>23</b>	<b>6,00</b>	<b>645</b>	<b>166,00</b>	<b>572</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 90/50	134,95	82,00	5,05	3,18	140	85,18	165
2	Рис припущенный с овощами	125,31	18,53	4,69	0,59	130	19,12	170
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	14,46	1,93	0,54	0,07	15	2,00	25
4	Чай с сахаром 200/10	202,42	3,87	7,58	0,15	210	4,02	36
5	Свежие фрукты (мандарины)	96,39	44,17	3,61	1,65	100	45,82	33
6	Пирожки печеные с повидлом	48,20	9,50	1,81	0,36	50	9,86	143
	<b>Итого:</b>	<b>622</b>		<b>23</b>		<b>645</b>		<b>572</b>
<b>Обед</b>								
1	Томаты свежие порциями	57,68	30,51	2,32	1,22	60	31,73	12
2	Суп картофельный с клецками, говядиной отварной (для первых блюд) 200/15	206,70	50,15	8,30	2,01	215	52,16	166
3	Гуляш из грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	120,18	94,59	4,83	4,24	125	98,83	155
4	Пюре картофельное	144,21	29,10	5,79	1,17	150	30,27	123
5	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	192,28	15,39	7,72	0,62	200	16,01	89
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	28,84	3,85	1,16	0,15	30	4,00	50
7	Печенье «Атланта»	19,23	14,42	0,77	0,58	20	15,00	98
	<b>Итого:</b>	<b>769</b>		<b>31</b>		<b>800</b>		<b>693</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1391</b>	<b>398,00</b>	<b>54</b>	<b>16,00</b>	<b>1445</b>	<b>414,00</b>	<b>1265</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 90/50	134,60	81,89	5,40	3,29	140	85,18	165
2	Рис припущенный с овощами	173,05	25,45	6,95	1,02	180	26,47	236
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	28,84	3,85	1,16	0,15	30	4,00	50
4	Чай с сахаром 200/10	201,89	3,86	8,11	0,16	210	4,02	36
5	Свежие фрукты (яблоки) 100-135	108,64	27,38	4,36	1,10	113	28,48	44
6	Пирожки печеные с повидлом	48,07	9,48	1,93	0,38	50	9,86	143
	<b>Итого:</b>	<b>695</b>		<b>28</b>		<b>740</b>		<b>674</b>
<b>Обед</b>								
1	Икра морковная	96,14	20,46	3,86	0,82	100	21,28	101
2	Суп картофельный с клецками, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15	254,77	55,60	10,23	2,25	265	57,85	197
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2,88	2,60	0,12	0,10	3	2,70	1
4	Гуляш из грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	120,18	95,02	4,83	3,81	125	98,83	155
5	Пюре картофельное	173,05	34,92	6,95	1,40	180	36,32	148
6	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	192,28	15,39	7,72	0,62	200	16,01	89
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	28,84	3,85	1,16	0,15	30	4,00	50
8	Печенье «Атланта»	19,23	14,42	0,77	0,58	20	15,00	98
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	28,84	3,85	1,16	0,15	30	4,00	62
	<b>Итого:</b>	<b>916</b>		<b>37</b>		<b>953</b>		<b>901</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1611</b>	<b>398,00</b>	<b>65</b>	<b>16,00</b>	<b>1693</b>	<b>414,00</b>	<b>1575</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28+1,93 руб)</b>								
1	Йогурт питьевой	192,28	39,08	7,72	1,56	200	40,64	115
2	Печенье	36,05	9,20	1,45	0,37	37,5	9,57	178
	<b>Итого:</b>	<b>228,33</b>	<b>48,28</b>	<b>9,17</b>	<b>1,93</b>	<b>237,50</b>	<b>50,21</b>	<b>293,00</b>

Директор МБОУ "Школа - 1"

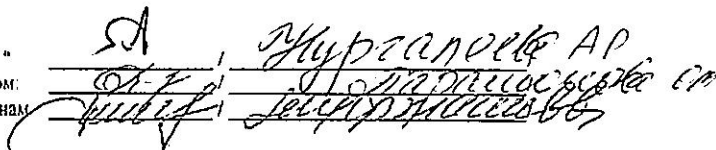
Зав. производством:  
Экономист по ценам:

*С.И. Журавлева А.Г.*  
*С.И. Журавлева*  
*С.И. Журавлева*

**Меню основного (организованного) питания**  
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 90/50	140	85,18	165
2	Рис припущенный с овощами	180	26,47	236
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Пирожки печеные с повидлом	50	9,86	143
6	Свежие фрукты (яблоки) 90-135	113	28,48	44
	<b>Итого:</b>	<b>723</b>	<b>158,00</b>	<b>674</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Икра морковная	100	21,28	101
2	Суп картофельный с клецками, зеленью 250-2	252	19,43	155
3	Гуляш из грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	98,83	155
4	Пюре картофельное	180	36,32	148
5	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин)	200	9,65	80
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Булочка домашняя	50	6,49	176
	<b>Итого:</b>	<b>967</b>	<b>200,00</b>	<b>915</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Огурцы свежие порциями	30	15,86	3
2	Суп картофельный с клецками	200	14,18	123
3	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе	125	98,83	155
4	Каша перловая рассыпчатая	150	10,12	160
5	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошिका»	200	16,01	89
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
	<b>Итого:</b>	<b>765</b>	<b>163,00</b>	<b>655</b>
<b>Полдник</b>				
1	Йогурт питьевой	200	40,64	115
2	Булочка «Пакомка» м.р	60	6,36	174
	<b>Итого:</b>	<b>260</b>	<b>47,00</b>	<b>289</b>

Директор МБОУ "  
Зав. производством:  
Экономист по ценам:

  
 [Signature] [Signature] [Signature]



**Меню основного (организованного) питания**  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Зеленый горошек порциями	30	18,92	10
2	Омлет натуральный	150	68,45	221
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
5	Булочка с шоколадной начинкой	50	23,45	200
6	Свежие фрукты (яблоки) 90-135	113	28,48	44
<b>Итого:</b>		<b>583</b>	<b>158,00</b>	<b>599</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Огурцы свежие порциями	50	26,44	5
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, сметаной 250/5	255	24,77	87
3	Плов 60/180	240	120,62	491
4	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Ватрушка с повидлом	75	13,26	204
<b>Итого:</b>		<b>850</b>	<b>200,00</b>	<b>882</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Огурцы свежие порциями	30	15,86	3
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, сметаной, зеленью 200/5/2	207	21,93	72
3	Плов 50/150	200	101,46	409
4	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Ватрушка с повидлом	50	8,84	136
<b>Итого:</b>		<b>717</b>	<b>163,00</b>	<b>715</b>
<b>Полдник</b>				
1	Запеканка картофельная с овощами	150	40,98	166
2	Чай с сахаром 200/10/7	210	4,02	36
	Батон «Вкусный»	15	2,00	31
<b>Итого:</b>		<b>375</b>	<b>47,00</b>	<b>233</b>

Директор МБОУ "  
 Зав. производством:  
 Экономист по ценам:

*Шурганова А.Р.*  
*Потапова С.И.*  
*Шурганова А.Р.*

## Меню основного (организованного) питания

для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)</b>								
1	Сосиска или котлета «Детская»	48,20	49,67	1,81	1,86	50	51,53	82
2	Макаронные изделия отварные, соус томатный «Помидорка» 130/30	154,22	18,55	5,78	0,70	160	19,25	176
3	Чай с сахаром 200/10	202,42	3,87	7,38	0,15	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	14,46	1,93	0,54	0,07	15	2,00	25
5	Конвертик с сыром	77,11	41,81	2,89	1,57	80	43,38	228
6	Фрукты свежие (мандарины)	96,39	44,17	3,61	1,65	100	45,82	33
	<b>Итого:</b>	<b>593</b>	<b>160,00</b>	<b>22</b>	<b>6,00</b>	<b>615</b>	<b>166,00</b>	<b>580</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Сосиска или котлета «Детская»	48,20	49,67	1,81	1,86	50	51,53	82
2	Макаронные изделия отварные, соус томатный «Помидорка» 130/30	154,22	18,55	5,78	0,70	160	19,25	176
3	Чай с сахаром 200/10	202,42	3,87	7,38	0,15	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	14,46	1,93	0,54	0,07	15	2,00	25
5	Конвертик с сыром	77,11	41,81	2,89	1,57	80	43,38	228
6	Фрукты свежие (мандарины)	96,39	44,17	3,61	1,65	100	45,82	33
	<b>Итого:</b>	<b>593</b>		<b>22</b>		<b>615</b>		<b>580</b>
<b>Обед</b>								
1	Маринад овощной с томатом	67,30	11,71	2,70	0,44	70	12,15	82
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой, сметаной, зеленью 200/10/3	204,78	27,92	8,22	2,13	213	30,05	91
3	Говядина отварная (для первых блюд)	24,04	59,82	0,97	2,24	25	62,06	71
4	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 90/55	139,40	67,72	5,60	2,54	145	70,26	146
5	Картофель отварной	144,21	28,94	5,79	1,08	150	30,02	128
6	Напиток из плодов шиповника	192,28	12,42	7,72	0,47	200	12,89	59
7	Пирог мясной с сахарной пудрой	76,91	25,61	3,09	0,96	80	26,57	231
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	28,84	3,86	1,16	0,14	30	4,00	50
	<b>Итого:</b>	<b>878</b>		<b>35</b>		<b>913</b>		<b>858</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1471</b>	<b>398,00</b>	<b>57</b>	<b>16,00</b>	<b>1528</b>	<b>414,00</b>	<b>1438</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Сосиска или котлета «Детская»	96,14	99,07	3,86	3,98	100	103,05	165
2	Макаронные изделия отварные	144,21	15,77	5,79	0,63	150	16,40	176
3	Соус томатный «Помидорка»	28,84	4,91	1,16	0,20	30	5,11	23
4	Чай с сахаром 200/10	201,89	3,86	8,11	0,16	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	28,84	3,85	1,16	0,15	30	4,00	50
6	Сдоба уренгойская	57,68	6,33	2,32	0,25	60	6,58	156
7	Фрукты свежие (мандарины)	96,14	44,05	3,86	1,77	100	45,82	33
	<b>Итого:</b>	<b>654</b>		<b>26</b>		<b>680</b>		<b>639</b>
<b>Обед</b>								
1	Маринад овощной с томатом	96,14	16,69	3,86	0,67	100	17,36	123
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой, сметаной 250/10	249,96	33,14	10,04	1,35	260	34,49	110
3	Говядина отварная (для первых блюд)	14,42	35,80	0,58	1,44	15	37,24	43
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2,88	2,60	0,12	0,10	3	2,70	1
5	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 90/55	139,40	67,55	5,60	2,71	145	70,26	146
6	Картофель отварной	173,05	34,64	6,95	1,39	180	36,03	153
7	Напиток из плодов шиповника	192,28	12,39	7,72	0,50	200	12,89	59
8	Печенье	24,04	5,82	0,97	0,23	25	6,05	119
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	86,53	11,54	3,47	0,46	90	12,00	150
	<b>Итого:</b>	<b>979</b>		<b>39</b>		<b>1018</b>		<b>904</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1632</b>	<b>398,00</b>	<b>66</b>	<b>16,00</b>	<b>1698</b>	<b>414,00</b>	<b>1543</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб+1,93)</b>								
1	Каша рисовая молочная жидкая 200/10	201,89	37,22	8,11	1,49	210	38,71	170
2	Чай с лимоном 200/10/7	208,62	7,21	8,58	0,29	217	7,50	37
3	Батон «Вкусный»	28,84	3,85	1,10	0,15	30	4,00	63
	<b>Итого:</b>	<b>439,36</b>	<b>48,28</b>	<b>17,64</b>	<b>1,93</b>	<b>457,00</b>	<b>50,21</b>	<b>270,00</b>

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам:

**Меню основного (организованного) питания**  
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Сосиска или котлета «Детская»	100	103,05	165
2	Макаронные изделия отварные, соус томатный «Помидорка» 150/30	180	20,76	199
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Туесочек сдобный ягодный	60	26,17	147
	<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>158,00</b>	<b>597</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Маринад овощной с томатом	110	19,10	135
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	29,00	97
3	Сметана	10	4,15	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 90/55	145	70,26	146
6	Картофель отварной	180	36,03	153
7	Огурцы свежие порциями	15	7,93	2
8	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
10	Крендель школьный	60	9,95	212
	<b>Итого:</b>	<b>1033</b>	<b>200,00</b>	<b>918</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Маринад овощной с томатом	70	12,15	86
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	23,73	77
3	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 90/55	145	70,26	146
4	Картофель отварной	150	30,02	128
5	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Крендель школьный	60	9,95	212
	<b>Итого:</b>	<b>855</b>	<b>163,00</b>	<b>758</b>
<b>Полдник</b>				
1	Морковная запеканка с творогом	100	42,98	161
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Батон «Вкусный»	15	2,00	31
	<b>Итого:</b>	<b>325</b>	<b>47,00</b>	<b>228</b>

Директор МБОУ "

Зав. производством

Экономист по ценам



Меню основного (организованного) питания  
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)</b>								
1	Запеканка творожная с вишней, молоко сгущеное порциями 140/30	163,86	116,21	6,14	4,36	170	120,57	377
2	Чай с лимоном 200/10/7	209,17	7,23	7,83	0,27	217	7,50	37
3	Фрукты свежие (яблоки) 90-135	108,92	27,45	4,08	1,03	113	28,48	44
4	Булочка «Ромашка»	48,20	9,11	1,81	0,34	50	9,45	176
<b>Итого:</b>		<b>530</b>	<b>160,00</b>	<b>20</b>	<b>6,00</b>	<b>550</b>	<b>166,00</b>	<b>634</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Запеканка творожная с вишней, молоко сгущеное порциями 140/30	163,86	116,22	6,14	4,35	170	120,57	377
2	Чай с лимоном 200/10/7	209,17	7,23	7,83	0,27	217	7,50	37
3	Фрукты свежие (яблоки) 90-135	108,92	27,45	4,08	1,03	113	28,48	44
4	Булочка «Ромашка»	48,20	9,11	1,81	0,34	50	9,45	176
<b>Итого:</b>		<b>530</b>		<b>20</b>		<b>550</b>		<b>634</b>
<b>Обед</b>								
1	Салат из свеклы с маслом растительным	67,30	9,14	2,70	0,34	70	9,48	82
2	Суп картофельный с вермишелью со свежими овощами, зеленью 200/2	194,20	20,84	7,80	1,88	202	22,76	81
3	Говядина отварная (для первых блюд)	14,42	35,90	0,58	1,34	15	37,24	43
4	Гуляш из куриной грудки с черносливом 60/50	105,75	104,46	4,25	3,91	110	108,37	165
5	Каша гречневая рассыпчатая	144,21	16,88	5,79	0,63	150	17,51	211
6	Напиток из клубники	192,28	12,67	7,72	0,47	200	13,14	51
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	57,68	7,71	2,32	0,29	60	8,00	100
8	Мучное кондитерское изделие без крема	48,07	30,36	1,93	1,14	50	31,50	134
<b>Итого:</b>		<b>824</b>		<b>33</b>		<b>857</b>		<b>867</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1354</b>	<b>398,00</b>	<b>53</b>	<b>16,00</b>	<b>1407</b>	<b>414,00</b>	<b>1501</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Запеканка творожная с вишней	144,21	102,72	5,79	4,12	150	106,84	299
2	Молоко сгущеное порциями	28,84	20,04	1,16	0,80	30	20,84	98
3	Чай с сахаром 200/10	201,89	3,86	8,11	0,16	210	4,02	36
4	Фрукты свежие (яблоки) 90-135	108,64	27,38	4,36	1,10	113	28,48	44
5	Плюшка новомосковская	72,11	8,28	2,90	0,33	75	8,61	224
<b>Итого:</b>		<b>556</b>		<b>22</b>		<b>578</b>		<b>701</b>
<b>Обед</b>								
1	Салат из свеклы с маслом растительным	96,14	13,02	3,86	0,52	100	13,54	117
2	Суп картофельный с вермишелью, томатами свежими, зеленью 250/3	243,23	26,42	9,77	1,08	253	27,50	107
3	Говядина отварная (для первых блюд)	19,23	47,73	0,77	1,92	20	49,65	57
4	Гуляш из куриной грудки с черносливом 60/50	105,75	104,19	4,25	4,18	110	108,37	165
5	Каша гречневая рассыпчатая	173,05	20,20	6,95	0,81	180	21,01	253
6	Напиток из клубники	192,28	12,63	7,72	0,51	200	13,14	51
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	86,53	11,54	3,47	0,46	90	12,00	150
<b>Итого:</b>		<b>820</b>		<b>33</b>		<b>953</b>		<b>900</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1376</b>	<b>398,00</b>	<b>55</b>	<b>16,00</b>	<b>1531</b>	<b>414,00</b>	<b>1601</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>								
1	Кофейный напиток с молоком	192,28	13,57	7,72	0,55	200	14,12	70
2	Пряник «Шоколадный»	48,07	34,71	1,93	1,38	50	36,09	146
<b>Итого:</b>		<b>240</b>	<b>48,28</b>	<b>10</b>	<b>1,93</b>	<b>250</b>	<b>50,21</b>	<b>216</b>

Директор МБОУ \*  
 Зав. производством:  
 Экономист по ценам

*Смирнова А.Р.*  
*Смирнова О.И.*  
*Смирнова С.В.*

